

Профессиональный стандарт: «Деятельность фитнес-клубов»

Глава 1. Общие положения

1. Область применения профессионального стандарта: Профессиональный стандарт «Деятельность фитнес-клубов» (далее — профессиональный стандарт) разработан в соответствии с пунктом 5 статьи 5 Закона Республики Казахстан «О профессиональных квалификациях», в том числе для обучения персонала на предприятиях, признания профессиональной квалификации работников и выпускников образовательных организаций, а также для решения задач в области физической культуры, фитнеса и спорта в организациях и на предприятиях, связанных с физической активностью и оздоровлением населения. Профессиональный стандарт применяется в рамках Министерства туризма и спорта Республики Казахстан и регулирует деятельность в области фитнес-индустрии

2. В настоящем профессиональном стандарте применяются следующие термины и определения:

1) Информальное образование — вид образования, получаемый в ходе повседневной деятельности, вне образовательных организаций, не сопровождаемый выдачей официального документа, подтверждающего результаты обучения (например, самостоятельные тренировки, мастер-классы)

2) Профессия — род занятий, осуществляемый физическим лицом и требующий определенной квалификации для выполнения задач в области фитнеса, спорта

3) Профессиональная квалификация — степень профессиональной подготовки, характеризующая владение компетенциями, требуемыми для выполнения трудовых функций фитнес-тренера

4) Признание профессиональной квалификации — процедура оценки и принятия решения о соответствии кандидата требованиям профессиональных стандартов, а при их отсутствии — квалификационным требованиям, установленным в сфере фитнеса

5) Профессиональный стандарт — письменный официальный документ, устанавливающий общие требования к знаниям, умениям, навыкам, опыту работы, с учетом как формального, так и неформального образования, уровню квалификации и компетентности, содержанию и условиям труда в сфере фитнес-индустрии

6) Национальный классификатор занятий Республики Казахстан — документ, который стандартизирует наименования занятий, применяемых в сфере физической культуры и фитнеса на территории Республики Казахстан, и классифицирует их по уровню и специализации навыков

7) Компетенция — способность применять навыки, позволяющие выполнять одну или несколько профессиональных задач, составляющих трудовую функцию фитнес-тренера

8) Умение — способность физически и/или умственно выполнять отдельные единичные действия в рамках выполнения тренировки или консультирования по вопросам физической активности

9) Неформальное образование — вид образования, осуществляемый организациями, предоставляющими образовательные услуги, с выдачей документа, подтверждающего результаты обучения, вне традиционных образовательных организаций (например, курсы, тренинги, семинары по фитнесу)

3. В настоящем профессиональном стандарте применяются следующие сокращения:

1) КС — Квалификационный справочник

2) ОКЭД — Общий классификатор видов экономической деятельности

3) ЕТКС — Единый тарифно-квалификационный справочник

4) ОРК — Отраслевая рамка квалификации

Глава 2. Паспорт профессионального стандарта

4. Название профессионального стандарта: Деятельность фитнес-клубов

5. Код профессионального стандарта: R93299128

6. Указание секции, раздела, группы, класса и подкласса согласно ОКЭД:

R Искусство, развлечения и отдых

93 Деятельность в области спорта, организации отдыха и развлечений

93.2 Деятельность по организации отдыха и развлечений

93.29 Прочая деятельность по организации отдыха и развлечений

93.29.9 Прочие виды деятельности по организации отдыха и развлечений

7. Краткое описание профессионального стандарта: Профессиональный стандарт «Деятельность фитнес-клубов» определяет спортивные тренировки под руководством профессиональных инструкторов, тренеров

8. Перечень карточек профессий:

1) Инструктор по фитнесу - 2 уровень ОРК

2) Фитнес-тренер групповых программ - 4 уровень ОРК

3) Фитнес-тренер тренажерного зала - 4 уровень ОРК

4) Методист фитнес-направления - 5 уровень ОРК

5) Мастер-тренер - 5 уровень ОРК

6) Директор фитнес-центра - 6 уровень ОРК

Глава 3. Карточки профессий

9. Карточка профессии «Инструктор по фитнесу»:			
Код группы:	3423-0		
Код наименования занятия:	3423-0-018		
Наименование профессии:	Инструктор по фитнесу		
Уровень квалификации по ОРК:	2		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			
Уровень профессионального образования:	Уровень образования: основное среднее образование	Специальность: -	Квалификация: -
Требования к опыту работы:	Не требуется		
Связь с неформальным и информальным образованием:	Допускается освоение квалификации через программы неформального образования, внутреннее обучение, стажировку на рабочем месте и/или признание результатов неформального образования в установленном порядке		
Другие возможные наименования профессии:	3423-0 - Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ		
Основная цель деятельности:	1. Обеспечение безопасного, организованного и доступного использования тренировочных зон фитнес-клуба клиентами, проведение вводного инструктажа, демонстрация базовых упражнений и контроль соблюдения требований безопасности в пределах профессиональной компетенции		
Описание трудовых функций			
Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Подготовка тренировочной зоны к работе 2. Проверка оборудования, инвентаря и контроль безопасности в тренировочной зоне 3. Встреча и ориентирование клиента в тренировочной зоне 4. Проведение вводного инструктажа клиента 5. Демонстрация безопасного использования оборудования 6. Демонстрация базовых упражнений 7. Ведение документации и цифровых систем 8. Реагирование на внештатные ситуации и оказание первой доврачебной помощи в пределах компетенции	
	Дополнительные трудовые функции:	1. Сопровождение клиента на начальном этапе занятий, коррекция грубых ошибок и предупреждение рисков 2. Участие в проведении фитнес-мероприятий по готовому плану 3. Участие в подготовке и сопровождении групповых фитнес-занятий	
Трудовая функция 1: Подготовка тренировочной зоны к работе	Навык 1: Подготовка тренировочной зоны, оборудования и инвентаря к безопасному использованию клиентами	Умения:	
		1. Осматривать тренировочную зону перед началом работы и оценивать её готовность к занятиям 2. Организовывать пространство тренажерного зала, функциональных зон и зала групповых программ с учётом безопасности, порядка и удобства клиентов 3. Подготавливать необходимый инвентарь и оборудование к использованию 4. Поддерживать чистоту, порядок и безопасную среду в тренировочной зоне	

		Знания:
		1. Инфраструктура фитнес-клуба, назначение тренировочных зон и правила их использования 2. Требования техники безопасности, санитарного состояния и внутреннего распорядка в тренировочной зоне 3. Правила размещения оборудования и инвентаря с учётом безопасности клиентов 4. Базовые стандарты клиентского сервиса в фитнес-клубе
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 2: Проверка оборудования, инвентаря и контроль безопасности в тренировочной зоне	Навык 1: Проверка исправности оборудования и контроль безопасного использования тренировочной зоны клиентами	Умения:
		1. Проверять исправность тренажёров, кардиооборудования и спортивного инвентаря 2. Выявлять неисправности, повреждения и признаки небезопасного состояния оборудования 3. Ограничивать использование неисправного оборудования в пределах установленного порядка 4. Своевременно информировать ответственных лиц о выявленных неисправностях 5. Контролировать соблюдение клиентами правил безопасности при использовании оборудования и инвентаря 6. Выявлять нарушения техники безопасности и потенциально опасные действия клиентов в тренировочной зоне
		Знания:
		1. Устройство и правила эксплуатации тренажёров, кардиооборудования и спортивного инвентаря 2. Признаки неисправности и небезопасного состояния оборудования 3. Требования техники безопасности при использовании оборудования и инвентаря 4. Порядок передачи информации о неисправностях ответственным лицам 5. Правила безопасного поведения клиентов при использовании оборудования и инвентаря 6. Типичные нарушения техники безопасности и возможные риски для клиентов в тренировочной зоне
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Встреча и ориентирование клиента в тренировочной зоне	Навык 1: Ориентирование клиента в инфраструктуре фитнес-клуба и правилах использования тренировочной зоны	Умения:
		1. Встречать клиента и корректно устанавливать первичный контакт 2. Ознакомлять клиента с инфраструктурой фитнес-клуба и назначением тренировочных зон 3. Разъяснять клиенту правила пребывания и безопасного поведения в тренировочной зоне 4. Выявлять очевидные жалобы или ограничения клиента и действовать в рамках протокола безопасности
		Знания:
		1. Инфраструктура фитнес-клуба, назначение основных зон и порядок их использования 2. Правила внутреннего распорядка и поведения клиентов в тренировочных зонах 3. Стандарты клиентского сервиса и основы профессиональной коммуникации 4. Базовые противопоказания и ограничения, требующие передачи клиента профильному специалисту или персональному тренеру

	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Проведение вводного инструктажа клиента	Навык 1: Проведение вводного инструктажа по правилам безопасности, порядку использования тренировочной зоны и базовым принципам занятий	Умения:
		1. Проводить вводный инструктаж клиента перед началом занятий 2. Разъяснять правила безопасности и порядок пользования тренировочной зоной 3. Объяснять клиенту порядок обращения за помощью к персоналу клуба 4. Приостанавливать участие клиента при наличии очевидных рисков и действовать согласно протоколу безопасности
		Знания:
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 5: Демонстрация безопасного использования оборудования	Навык 1: Демонстрация клиенту правил настройки и безопасного использования тренажёров и кардиооборудования	Умения:
		1. Демонстрировать правильную настройку тренажёров под клиента 2. Объяснять безопасный порядок использования оборудования и инвентаря 3. Показывать корректную посадку, амплитуду движения и фиксацию на тренажёре 4. Предупреждать типичные ошибки клиента при работе с оборудованием
		Знания:
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 6: Демонстрация базовых упражнений	Навык 1: Показ базовой техники выполнения упражнений на тренажёрах, с собственным весом и простым инвентарём	Умения:
		1. Демонстрировать базовую технику выполнения упражнений 2. Объяснять основные фазы движения, положение тела и ключевые технические акценты 3. Разъяснять базовые принципы дыхания при физической нагрузке 4. Адаптировать базовые упражнения для новичков в пределах профессиональной компетенции 5. Оказывать первую доврачебную помощь в пределах профессиональной компетенции

		Знания:
		1. Основы техники выполнения базовых упражнений на тренажёрах и с собственным весом 2. Основы анатомии человека и биомеханики базовых движений 3. Основы физиологии нагрузок и базовые принципы дыхания при выполнении упражнений 4. Типичные ошибки при выполнении базовых упражнений и способы их предупреждения 5. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи и действий при внештатных ситуациях
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 7: Ведение документации и цифровых систем	Навык 1: Ведение записей, отчётности и цифровой документации фитнес-клуба с соблюдением конфиденциальности	Умения:
		1. Вести записи структурировано и в соответствии со стандартами клуба 2. Пользоваться цифровыми инструментами и системами фитнес-клуба 3. Соблюдать конфиденциальность персональных данных клиентов 4. Передавать необходимую информацию ответственным лицам в установленном порядке
		Знания:
		1. Основы цифрового документооборота и правила работы с цифровыми инструментами фитнес-клуба 2. Правила хранения персональных данных и соблюдения конфиденциальности информации 3. Стандарты отчётности клуба и порядок ведения записей 4. Требования к структурированному внесению информации в документацию и цифровые системы
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 8: Реагирование на внештатные ситуации и оказание первой доврачебной помощи в пределах компетенции	Навык 1: Оперативное реагирование на несчастные случаи, ухудшение самочувствия клиента и иные внештатные ситуации в тренировочной зоне	Умения:
		1. Оперативно реагировать на несчастные случаи и ухудшение самочувствия посетителей 2. Оказывать первую доврачебную помощь в пределах профессиональной компетенции 3. Прекращать участие клиента в занятии при наличии признаков риска для здоровья 4. Передавать информацию ответственным лицам и действовать согласно внутреннему протоколу клуба
		Знания:
		1. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи в пределах профессиональной компетенции 2. Порядок действий при ухудшении самочувствия клиента, травме или несчастном случае 3. Признаки состояний, требующих прекращения занятия и вызова медицинской помощи 4. Внутренние протоколы клуба по реагированию на внештатные ситуации
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 1: Сопровождение клиента на начальном этапе занятий, коррекция грубых ошибок и предупреждение рисков		

	Навык 1: Сопровождение клиента в процессе первичного освоения тренировочной зоны, оборудования и базовых упражнений, выявление грубых технических ошибок и предупреждение рисков травматизма	Умения: 1. Сопровождать клиента на начальном этапе занятий и помогать ему ориентироваться в тренировочном процессе 2. Объяснять клиенту порядок выполнения упражнений и использования оборудования 3. Поддерживать клиента, снижать тревожность новичка и формировать безопасный подход к занятиям 4. Направлять клиента к персональному тренеру или профильному специалисту при выявлении ограничений или рисков 5. Выявлять грубые ошибки в движениях клиента при выполнении упражнений 6. Корректировать небезопасную технику выполнения упражнений в пределах профессиональной компетенции 7. Быстро замечать риски и корректно вмешиваться в тренировочный процесс 8. Приостанавливать выполнение упражнения при наличии признаков риска для здоровья клиента
		Знания: 1. Этапы ознакомительной тренировки и принципы сопровождения клиента-новичка 2. Основы безопасной работы с оборудованием 3. Базовые противопоказания и ограничения по здоровью, требующие передачи клиента персональному тренеру или профильному специалисту 4. Основы мотивации клиента и профессиональной коммуникации 5. Основы техники выполнения базовых упражнений 6. Биомеханика базовых движений и основные признаки небезопасного выполнения упражнений 7. Типичные ошибки клиентов при выполнении базовых упражнений и способы их предупреждения 8. Базовые ограничения по здоровью и признаки, при которых необходимо приостановить выполнение упражнения
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 2: Участие в проведении фитнес-мероприятий по готовому плану	Навык 1: Участие в организации и проведении фитнес-мероприятий по готовому плану с подготовкой пространства, демонстрацией упражнений, организацией участников и соблюдением требований безопасности	Умения: 1. Участвовать в проведении фитнес-мероприятий по готовому плану 2. Подготавливать пространство, оборудование и инвентарь для проведения фитнес-мероприятия в пределах порученной зоны ответственности 3. Организовывать участников, демонстрировать упражнения и поддерживать активность группы 4. Соблюдать требования техники безопасности и контролировать безопасное поведение участников мероприятия
		Знания: 1. Базовая структура фитнес-мероприятия 2. Правила подготовки пространства, оборудования и инвентаря для проведения фитнес-мероприятий 3. Требования техники безопасности для участников фитнес-мероприятий 4. Основы организации участников и поддержания активности группы в рамках фитнес-мероприятия
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 3: Участие в подготовке и		

сопровождении групповых фитнес-занятий	Навык 1: Подготовка пространства, оборудования и базовое сопровождение участников группового занятия под руководством фитнес-тренера или тренера групповых программ		Умения: 1. Подготавливать тренировочную зону, звуковое оборудование и инвентарь к проведению группового занятия 2. Проверять готовность пространства и оборудования к безопасному использованию участниками 3. Помогать в организации участников перед началом группового занятия 4. Информировать участников о базовых правилах безопасного поведения в тренировочной зоне 5. Оказывать организационную помощь тренеру во время проведения группового занятия 6. Контролировать порядок, чистоту и сохранность инвентаря после завершения занятия 7. Передавать тренеру или ответственному лицу информацию о неисправностях оборудования, нарушениях порядка или внештатных ситуациях
			Знания: 1. Правила подготовки тренировочной зоны, звукового оборудования и инвентаря к групповому занятию 2. Требования безопасного использования пространства, оборудования и спортивного инвентаря 3. Основы организации участников перед началом группового занятия 4. Базовые правила безопасного поведения клиентов в тренировочной зоне 5. Границы профессиональной компетенции фитнес-инструктора при сопровождении групповых занятий 6. Правила поддержания порядка, чистоты и сохранности спортивного инвентаря 7. Порядок передачи информации тренеру или ответственному лицу при выявлении неисправностей, нарушений или внештатных ситуаций
	Возможность признания навыка:		Не требуется
Требования к личностным компетенциям:	Ответственность Стрессоустойчивость Умение работать в команде Клиентоориентированность Эмпатия и коммуникабельность Умение мотивировать и вдохновлять спортсменов и клиентов. Навыки управления временем		
Список технических регламентов и национальных стандартов:			
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:	
	4	Фитнес-тренер тренажерного зала	
	4	Фитнес-тренер групповых программ	
	5	Мастер-тренер	
	5	Методист фитнес-направления	
10. Карточка профессии «Фитнес-тренер групповых программ»:			
Код группы:	3423-0		
Код наименования занятия:	-		
Наименование профессии:	Фитнес-тренер групповых программ		
Уровень квалификации по ОРК:	4		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			

Уровень профессионального образования:	Уровень образования: ТиПО (специалист среднего звена)	Специальность: Физическая культура и спорт	Квалификация: -
Требования к опыту работы:	Не требуется		
Связь с неформальным и информальным образованием:	Не требуется		
Другие возможные наименования профессии:	3423-0 - Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ		
Основная цель деятельности:	1. Формирование и поддержание физической формы 2. Развитие физических качеств и улучшение функционального состояния организма клиентов посредством проведения групповых фитнес-занятий с учётом уровня подготовленности участников 3. Требования безопасности, структуры занятия и особенностей группового формата		
Описание трудовых функций			
Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Подготовка пространства, оборудования и участников к групповому занятию 2. Проведение инструктажа, демонстрация упражнений и объяснение техники выполнения 3. Проведение группового занятия и управление тренировочным процессом 4. Контроль техники выполнения упражнений и адаптация нагрузки в групповом формате 5. Обеспечение безопасности, реагирование на внештатные ситуации и взаимодействие с клиентами после занятия	
	Дополнительные трудовые функции:	1. Фиксация результатов занятия и ведение базовой внутренней отчётности	
Трудовая функция 1: Подготовка пространства, оборудования и участников к групповому занятию	Навык 1: Подготовка тренировочной зоны, оборудования, инвентаря и участников к безопасному и организованному проведению группового занятия	Умения:	
		1. Подготавливать тренировочную зону, звуковое оборудование и инвентарь к проведению группового занятия 2. Проверять готовность пространства и оборудования к безопасному использованию участниками 3. Организовывать группу перед началом тренировки 4. Разъяснять участникам порядок проведения занятия и правила безопасного участия	
		Знания:	
	1. Правила подготовки тренировочной зоны, звукового оборудования и инвентаря к проведению группового занятия 2. Правила техники безопасности и нормы эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря 3. Основы организации участников перед началом группового занятия 4. Правила безопасного участия клиентов в групповом занятии		
	Возможность признания навыка:	Не требуется	
Трудовая функция 2: Проведение инструктажа, демонстрация упражнений и объяснение техники выполнения	Навык 1: Проведение вводного инструктажа, демонстрация упражнений и объяснение техники выполнения движений в условиях группового формата	Умения:	
		1. Проводить вводный инструктаж перед началом группового занятия 2. Демонстрировать упражнения, используемые в групповых программах 3. Объяснять основные фазы движения и ключевые ориентиры правильного выполнения упражнений 4. Объяснять технику дыхания при выполнении упражнений 5. Использовать понятные способы объяснения и демонстрации техники в групповом формате	

		Знания:
		1. Структура и содержание вводного инструктажа перед групповым занятием 2. Техника выполнения базовых упражнений, используемых в групповых программах 3. Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека, необходимые для объяснения фаз движения 4. Основы дыхания при выполнении физических упражнений 5. Способы демонстрации упражнений и объяснения техники в условиях группового формата
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Проведение группового занятия и управление тренировочным процессом	Навык 1: Проведение разминки, основной и заключительной частей группового занятия, управление темпом, последовательностью упражнений, вниманием и вовлечённостью участников	Умения:
		1. Проводить разминку, основную и заключительную части группового занятия 2. Соблюдать структуру и логику построения группового занятия с учетом разработанной программы мастер тренера 3. Управлять темпом занятия и последовательностью выполнения упражнений 4. Управлять вниманием группы в процессе занятия 5. Поддерживать дисциплину, мотивацию и вовлечённость участников группового занятия
		Знания:
		1. Основы теории и методики групповых тренировочных занятий 2. Структура и логика построения группового занятия, включая разминку, основную и заключительную части 3. Принципы управления темпом занятия и последовательностью выполнения упражнений 4. Основы управления групповой динамикой и удержания внимания участников 5. Способы поддержания дисциплины, мотивации и вовлечённости участников группового занятия
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Контроль техники выполнения упражнений и адаптация нагрузки в групповом формате	Навык 1: Наблюдение за участниками группового занятия, выявление ошибок, корректировка небезопасных действий и адаптация упражнений под разный уровень физической подготовленности	Умения:
		1. Наблюдать за участниками в процессе выполнения упражнений 2. Выявлять типичные ошибки при выполнении упражнений 3. Корректировать небезопасные действия участников в процессе занятия 4. Адаптировать упражнения под разный уровень физической подготовленности участников 5. Адаптировать нагрузку в условиях группового формата
		Знания:
		1. Способы наблюдения за участниками в условиях группового занятия 2. Типичные ошибки клиентов при выполнении упражнений и способы их предупреждения 3. Правила безопасного выполнения упражнений и коррекции небезопасных действий 4. Принципы адаптации упражнений под разный уровень подготовленности участников 5. Принципы адаптации нагрузки в групповом формате
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 5:		

Обеспечение безопасности, реагирование на внештатные ситуации и взаимодействие с клиентами после занятия	Навык 1: Обеспечение безопасности тренировочного процесса, реагирование на ухудшение самочувствия участников и профессиональное взаимодействие с клиентами до, во время и после группового занятия		Умения: 1. Обеспечивать безопасность тренировочного процесса во время группового занятия 2. Оперативно реагировать на ухудшение самочувствия участников 3. Оказывать первую доврачебную помощь в пределах профессиональной компетенции 4. Грамотно взаимодействовать с клиентами до, во время и после занятия 5. Передавать необходимую информацию коллегам и руководителю
			Знания: 1. Правила техники безопасности при проведении групповых тренировочных занятий 2. Признаки ухудшения самочувствия участников во время физической нагрузки 3. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи и действий при внештатных ситуациях 4. Стандарты клиентского сервиса и профессиональной коммуникации в фитнес-клубе 5. Правила передачи необходимой информации коллегам и руководителю
	Возможность признания навыка:		Не требуется
Дополнительная трудовая функция 1: Фиксация результатов занятия и ведение базовой внутренней отчётности	Навык 1: Фиксация результатов группового занятия, ведение базовой внутренней отчётности и передача информации в соответствии с правилами фитнес-клуба		Умения: 1. Фиксировать результаты проведённого группового занятия 2. Вести базовую внутреннюю отчётность по проведённым занятиям 3. Передавать необходимую информацию коллегам и руководителю 4. Соблюдать правила внутреннего распорядка клуба при ведении документации
			Знания: 1. Способы фиксации результатов группового занятия 2. Основы ведения внутренней документации по проведённым занятиям 3. Порядок передачи необходимой информации коллегам и руководителю 4. Правила внутреннего распорядка клуба и требования к базовой внутренней отчётности
	Возможность признания навыка:		Не требуется
Требования к личностным компетенциям:	Ответственность Стрессоустойчивость Умение работать в команде Клиентоориентированность Эмпатия и коммуникабельность Умение мотивировать и вдохновлять спортсменов и клиентов Навыки управления временем		
Список технических регламентов и национальных стандартов:			
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:	
	2	Фитнес-инструктор	
	4	Фитнес-тренер тренажерного зала	
	5	Мастер-тренер	
	5	Методист фитнес-направления	
11. Карточка профессии «Фитнес- тренер тренажерного зала»:			
Код группы:	3423-0		
Код наименования занятия:	-		

Наименование профессии:	Фитнес- тренер тренажерного зала		
Уровень квалификации по ОРК:	4		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			
Уровень профессионального образования:	Уровень образования: ТиПО (специалист среднего звена)	Специальность: Физическая культура и спорт	Квалификация: -
Требования к опыту работы:	Не требуется		
Связь с неформальным и информальным образованием:	Не требуется		
Другие возможные наименования профессии:	3423-0 - Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ		
Основная цель деятельности:	1. Создание условий для формирования и поддержания физической формы. 2. Развития физических качеств и улучшения функционального состояния организма клиентов с учётом их индивидуальных особенностей. 3. Для восстановления состояния тела и коррекции веса спортсменов и клиентов. 4. Оказание консультаций по вопросам питания и здорового образа жизни		
Описание трудовых функций			
Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Проведение первичной консультации клиента 2. Анализ исходной информации о клиенте 3. Проведение фитнес-тестирования и оценки физического состояния клиента 4. Формулирование целей и задач тренировочного процесса 5. Разработка индивидуальной программы тренировок для развития физических качеств клиента 6. Подготовка к проведению персонального тренировочного занятия 7. Проведение персонального тренировочного занятия 8. Коррекция техники выполнения упражнений и управление нагрузкой 9. Консультирование клиента в пределах профессиональной компетенции 10. Контроль результатов и корректировка тренировочного процесса 11. Обеспечение безопасности и ведение документации	
	Дополнительные трудовые функции:	1. Проведение мини-групповых тренировок 2. Проведение фитнес-мероприятий	
Трудовая функция 1: Проведение первичной консультации клиента	Навык 1: Проведение первичной консультации клиента, установление контакта, сбор исходной информации и определение запроса клиента в пределах профессиональной компетенции	Умения:	
		1. Проводить первичную консультацию клиента и собирать информацию о тренировочном опыте, образе жизни и имеющихся ограничениях 2. Проводить интервью с клиентом, корректно задавать уточняющие вопросы и устанавливать доверительный контакт 3. Выявлять первичный запрос клиента, ожидания, мотивацию и факторы, влияющие на готовность к тренировочному процессу 4. Давать безопасные рекомендации в рамках профессии и не выходить за пределы профессиональной компетенции	

		Знания:
		1. Структура первичной консультации клиента 2. Основы профессиональной коммуникации и мотивационного сопровождения клиента 3. Модели изменения поведения, факторы срыва мотивации и психология долгосрочных привычек 4. Основы клиентского сервиса, этики общения и профессиональных границ фитнес-тренера
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 2: Анализ исходной информации о клиенте	Навык 1: Анализ исходной информации о клиенте, включая цели, тренировочный опыт, образ жизни, ограничения, противопоказания и факторы риска	Умения:
		1. Анализировать сведения о состоянии клиента, его тренировочном опыте, уровне активности и образе жизни 2. Выявлять ограничения движения, жалобы, факторы риска и возможные противопоказания к физической нагрузке 3. Оценивать допустимость тренировочной нагрузки в пределах профессиональной компетенции 4. При выявлении признаков риска своевременно рекомендовать обращение к профильному медицинскому специалисту
		Знания:
		1. Типовые противопоказания к физическим нагрузкам и критерии допуска к упражнениям 2. Протоколы допуска, адаптации нагрузки, контроля состояния и сопровождения клиентов с ограничениями по здоровью в рамках профессиональной компетенции 3. Анатомия, физиология и биомеханика человека, необходимые для понимания воздействия физических упражнений на организм 4. Этические требования к работе с персональными данными клиента
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Проведение фитнес-тестирования и оценки физического состояния клиента	Навык 1: Проведение фитнес-тестирования, оценка физического состояния клиента и интерпретация результатов для планирования тренировочного процесса	Умения:
		1. Проводить фитнес-тестирование и интерпретировать его результаты для оценки физического состояния клиента 2. Оценивать осанку, мобильность, координацию и уровень развития физических качеств клиента 3. Выявлять ограничения движения и признаки нарушения двигательных паттернов 4. Использовать результаты тестирования для подбора допустимой нагрузки и упражнений
		Знания:
		1. Методики фитнес-тестирования, включая способы оценки осанки, мобильности, координации и уровня развития физических качеств 2. Нормы частоты сердечных сокращений, основы постральной оценки и принципы функционального движения 3. Критерии допуска клиента к упражнениям и физической нагрузке 4. Основы анатомии, физиологии и биомеханики, необходимые для оценки физического состояния клиента
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Формулирование целей и		

задач тренировочного процесса	Навык 1: Формулирование целей и задач тренировочного процесса на основе запроса клиента, результатов оценки, возможностей и ограничений	Умения: 1. Формулировать цели тренировочного процесса с учётом запроса, возможностей и ограничений клиента 2. Ставить цели по SMART и переводить общий запрос клиента в конкретные тренировочные задачи 3. Определять приоритеты тренировочного процесса с учётом результатов тестирования и состояния клиента 4. Удерживать вовлечённость клиента через понятное объяснение целей, этапов и ожидаемых результатов
		Знания: 1. Теория и методика тренировочного процесса 2. Принципы тренировочной адаптации, гипертрофии, развития силы, выносливости, снижения жировой массы и восстановления состояния тела 3. Основы теории и методики физического воспитания, необходимые для постановки целей и задач тренировочного процесса 4. Основы мотивационного сопровождения клиента и психологии долгосрочных привычек
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 5: Разработка индивидуальной программы тренировок для развития физических качеств клиента	Навык 1: Разработка индивидуальной программы тренировок с учётом целей, физического состояния, уровня подготовленности, ограничений и динамики клиента	Умения: 1. Разрабатывать индивидуальные тренировочные программы с учётом целей, возможностей и ограничений клиента 2. Составлять структурированную программу, выбирать упражнения по цели клиента и менять программу по результатам клиента 3. Планировать нагрузку, определять объём, интенсивность, частоту и последовательность упражнений 4. Подбирать регрессии и прогрессии упражнений с учётом состояния, физических качеств и уровня клиента
		Знания: 1. Теория и методика тренировочного процесса, включая принципы планирования нагрузки, определения объёма, интенсивности и периодизации. 2. Принципы тренировочной адаптации, гипертрофии, развития силы, выносливости, снижения жировой массы и восстановления состояния тела 3. Иерархия упражнений, основы двигательных навыков и критерии подбора упражнений под цели клиента. 4. Протоколы адаптации нагрузки для клиентов с допустимыми ограничениями по здоровью в рамках профессиональной компетенции
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 6: Подготовка к проведению персонального тренировочного занятия	Навык 1: Подготовка персонального тренировочного занятия, оборудования, пространства и упражнений с учётом программы, цели занятия и состояния клиента	Умения: 1. Подготавливать тренировочное занятие в соответствии с индивидуальной программой клиента 2. Подбирать упражнения, оборудование и инвентарь с учётом цели занятия и уровня клиента 3. Планировать структуру занятия, включая разминку, основную часть, заминку и контроль нагрузки 4. Проверять готовность оборудования и условий для безопасного проведения занятия 5. Оказывать первую доврачебную помощь в пределах профессиональной компетенции

		Знания:
		1. Методы разминки и заминки 2. Правила техники безопасности и нормы эксплуатации спортивного оборудования 3. Техника выполнения упражнений различной сложности, в том числе с собственным весом, со свободными весами и на тренажёрах 4. Принципы построения тренировочного занятия с учётом цели, уровня подготовки и состояния клиента 5. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи и действий при внештатных ситуациях
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 7: Проведение персонального тренировочного занятия	Навык 1: Проведение персонального тренировочного занятия с демонстрацией упражнений, обучением технике движений, управлением временем занятия и поддержанием мотивации клиента	Умения:
		1. Проводить персональное тренировочное занятие в соответствии с индивидуальной программой клиента 2. Демонстрировать упражнения и обучать технике движений с обеспечением безопасности и эффективности выполнения 3. Использовать вербальность, визуальность и кинестетику в обучении технике движений 4. Управлять временем занятия, замечать признаки утомления и поддерживать мотивацию клиента
		Знания:
		1. Техника выполнения упражнений различной сложности, в том числе с собственным весом, со свободными весами и на тренажёрах 2. Основы двигательных навыков, причины искажения двигательного навыка и способы его коррекции 3. Основы профессиональной коммуникации и мотивационного сопровождения клиента 4. Правила техники безопасности при проведении персонального тренировочного занятия
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 8: Коррекция техники выполнения упражнений и управление нагрузкой	Навык 1: Коррекция техники выполнения упражнений, управление тренировочной нагрузкой, подбор регрессий и прогрессий с учётом состояния клиента	Умения:
		1. Корректировать тренировочную нагрузку в процессе занятия, подбирая регрессии и прогрессии упражнений с учётом состояния клиента 2. Замечать нарушения техники и подбирать нагрузку по уровню клиента 3. Выявлять причины искажения двигательного навыка и корректировать выполнение упражнения 4. Осуществлять текущий контроль самочувствия клиента во время занятия
		Знания:
		1. Анатомия, физиология и биомеханика человека, необходимые для понимания воздействия упражнений на организм 2. Техника выполнения упражнений различной сложности и критерии безопасного выполнения движений 3. Основы двигательных навыков, причины искажения двигательного навыка и способы его коррекции 4. Протоколы адаптации нагрузки и контроля состояния клиента в рамках профессиональной компетенции
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 9: Консультирование клиента в пределах		

профессиональной компетенции	Навык 1: Консультирование клиента по вопросам двигательной активности, восстановления состояния тела, здорового образа жизни и безопасного тренировочного поведения в пределах профессиональной компетенции	Умения: 1. Оказывать консультационную поддержку по вопросам двигательной активности, восстановления состояния тела и здорового образа жизни в пределах профессиональной компетенции 2. Давать безопасные рекомендации в рамках профессии и не выходить за пределы компетенции 3. Объяснять клиенту значение восстановления состояния тела, регулярности занятий и соблюдения режима нагрузки 4. Направлять клиента к профильному специалисту при наличии вопросов, выходящих за пределы компетенции фитнес-тренера
		Знания: 1. Основы рационального питания и восстановления состояния тела в пределах профессиональной компетенции 2. Основы здорового образа жизни и безопасной двигательной активности 3. Профессиональные границы фитнес-тренера при консультировании клиента 4. Основы клиентского сервиса, профессиональной коммуникации и мотивационного сопровождения клиента
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 10: Контроль результатов и корректировка тренировочного процесса	Навык 1: Мониторинг динамики клиента, анализ результатов и корректировка тренировочной стратегии на основе прогресса, состояния и целей клиента	Умения: 1. Осуществлять мониторинг результатов и своевременно корректировать тренировочную стратегию 2. Анализировать прогресс клиента и менять программу по результатам клиента 3. Удерживать вовлечённость клиента и корректировать цели тренировочного процесса при изменении запроса или состояния 4. Оценивать эффективность тренировочного процесса на основе объективных и субъективных показателей
		Знания: 1. Принципы контроля результатов тренировочного процесса 2. Теория и методика тренировочного процесса, включая периодизацию и управление нагрузкой 3. Принципы тренировочной адаптации, восстановления состояния тела и изменения физических качеств 4. Модели изменения поведения, факторы срыва мотивации и психология долгосрочных привычек
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 11: Обеспечение безопасности и ведение документации		

	Навык 1: Обеспечение безопасности тренировочного процесса, соблюдение требований охраны здоровья клиента, ведение документации и защита персональных данных	Умения: 1. Обеспечивать безопасность клиента в процессе тренировочного занятия и контролировать соблюдение правил техники безопасности 2. Пользоваться цифровыми сервисами, вести записи структурированно и защищать персональные данные 3. Осуществлять тренировочное сопровождение клиентов с допустимыми ограничениями по здоровью, адаптировать параметры тренировочного процесса с учётом их состояния 4. Осуществлять текущий контроль самочувствия клиента и своевременно рекомендовать обращение к профильному медицинскому специалисту при выявлении признаков риска
		Знания: 1. Правила техники безопасности и нормы эксплуатации спортивного оборудования 2. Противопоказания к нагрузке, алгоритмы первой помощи и действия при обмороке, боли и травме 3. Основы ведения онлайн-документации тренировочного процесса клиентов 4. Этика работы с персональными данными и требования к их защите
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 1: Проведение мини-групповых тренировок	Навык 1: Планирование и проведение мини-групповых тренировок с учётом целей, уровня подготовленности, ограничений участников и требований безопасности	Умения: 1. Планировать и проводить мини-групповые тренировки с учётом целей, уровня подготовки и ограничений участников 2. Индивидуализировать нагрузку и адаптировать упражнения под участников разного уровня подготовленности 3. Корректировать нагрузку в процессе мини-группового занятия 4. Контролировать технику выполнения упражнений и обеспечивать безопасность участников
		Знания: 1. Принципы планирования мини-групповых тренировок 2. Принципы индивидуализации нагрузки и адаптации упражнений под участников разного уровня подготовленности 3. Техника выполнения упражнений различной сложности в мини-групповом формате 4. Правила техники безопасности при проведении мини-групповых тренировок
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 2: Проведение фитнес-мероприятий	Навык 1: Проведение фитнес-мероприятий с учётом цели, формата, аудитории, уровня подготовленности участников и требований безопасности	Умения: 1. Проводить фитнес-мероприятия 2. Подбирать упражнения и активности под аудиторию, цель, формат и уровень подготовленности участников 3. Управлять группой и поддерживать активность участников во время мероприятия 4. Обеспечивать безопасность участников фитнес-мероприятия

		Знания:	
		1. Проведения фитнес-мероприятий 2. Правила подбора упражнений и активностей с учётом цели, формата, уровня подготовленности и количества участников 3. Основы управления группой участников в рамках фитнес-мероприятия 4. Требования безопасности при проведении фитнес-мероприятий	
	Возможность признания навыка:	Не требуется	
Требования к личностным компетенциям:	Ответственность Стрессоустойчивость Умение работать в команде Клиентоориентированность Эмпатия и коммуникабельность Умение мотивировать и вдохновлять спортсменов и клиентов. Навыки управления временем		
Список технических регламентов и национальных стандартов:			
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:	
	2	Фитнес-инструктор	
	4	Фитнес-тренер групповых программ	
	4	Мастер-тренер	
	5	Методист фитнес-направления	
12. Карточка профессии «Методист фитнес-направления»:			
Код группы:	3423-0		
Код наименования занятия:	-		
Наименование профессии:	Методист фитнес-направления		
Уровень квалификации по ОРК:	5		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			
Уровень профессионального образования:	Уровень образования: послесреднее образование (прикладной бакалавриат)	Специальность: Физическая культура и спорт	Квалификация: -
Требования к опыту работы:	Не требуется		
Связь с неформальным и информальным образованием:	Допускается дополнительная профессиональная подготовка, международная сертификация, программы повышения квалификации и признание результатов неформального образования в области фитнеса, спортивной подготовки и методического сопровождения тренировочного процесса		
Другие возможные наименования профессии:			
Основная цель деятельности:	1. Методическое сопровождение фитнес-направлений 2. Разработка и внедрение тренировочных стандартов 3. Координация качества тренировочного процесса 4. Развитие профессиональных компетенций тренерского состава и внедрение современных методик фитнес-подготовки		
Описание трудовых функций			

Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Разработка, актуализация и внедрение методических материалов, тренировочных стандартов и программ 2. Методическое сопровождение тренерского состава 3. Контроль качества тренировочного процесса, внутреннее обучение и оценка профессиональных компетенций тренерского состава 4. Анализ эффективности тренировочных программ и фитнес-направлений 5. Внедрение современных технологий и методик фитнес-подготовки
	Дополнительные трудовые функции:	1. Участие в разработке образовательных программ и корпоративного обучения
Трудовая функция 1: Разработка, актуализация и внедрение методических материалов, тренировочных стандартов и программ	Навык 1: Разработка, актуализация, адаптация и внедрение методических материалов, тренировочных стандартов, программ, рекомендаций и протоколов тренировочной деятельности с учётом целей, уровня подготовленности, особенностей и потребностей различных категорий клиентов	Умения:
		1. Разрабатывать концепции внутренних стандартов тренировочного процесса и единые требования к качеству тренировочной деятельности. 2. Формировать методические рекомендации для тренеров по построению тренировочного процесса, подбору нагрузки и организации занятий 3. Разрабатывать, анализировать и совершенствовать тренировочные программы различной направленности с учётом целей, уровня физической подготовленности, индивидуальных особенностей, возрастных и функциональных возможностей клиентов, а также задач тренировочного процесса, структуры нагрузки, безопасности выполнения упражнений и ожидаемых результатов 4. Адаптировать тренировочные программы под различные категории клиентов, включая начинающих, возрастных клиентов и клиентов с допустимыми ограничениями по здоровью в пределах профессиональной компетенции 5. Актуализировать тренировочные программы и методические материалы с учётом современных подходов, технологий и тренировочных систем. 6. Разрабатывать рекомендации по безопасному выполнению упражнений и профилактике травматизма 7. Анализировать эффективность тренировочных программ и вносить корректировки на основе результатов и обратной связи 8. Разрабатывать шаблоны, протоколы и методические материалы для использования тренерским составом

		Знания:
		1. Принципы стандартизации тренировочной деятельности и разработки внутренних стандартов качества тренировочного процесса 2. Основы разработки методических рекомендаций по построению тренировочного процесса, подбору нагрузки и организации занятий 3. Принципы построения тренировочных программ различной направленности с учётом целей, уровня подготовленности и индивидуальных особенностей клиентов. 4. Возрастные, физиологические и функциональные особенности различных категорий клиентов, включая начинающих, возрастных клиентов и клиентов с допустимыми ограничениями по здоровью. 5. Современные фитнес-технологии, методы, тренировочные системы и подходы к актуализации методических материалов 6. Принципы безопасного выполнения физических упражнений, профилактики травматизма и управления рисками в тренировочном процессе 7. Методы оценки эффективности тренировочных программ, анализа результатов и использования обратной связи для корректировки тренировочного процесса 8. Основы разработки шаблонов, протоколов и методических материалов для применения в работе тренерского состава
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 2: Методическое сопровождение тренерского состава	Навык 1: Методическое сопровождение и консультирование тренеров по вопросам построения тренировочного процесса	Умения:
		1. Консультировать тренеров по вопросам методики тренировок 2. Разбирать сложные профессиональные случаи 3. Оказывать помощь в адаптации тренировочных программ 4. Формировать рекомендации по повышению качества тренировочного процесса
		Знания:
		1. Основы наставничества и обучения взрослых 2. Методика построения тренировочного процесса 3. Принципы адаптации нагрузки и индивидуализации тренировок 4. Основы профессиональной коммуникации
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Контроль качества тренировочного процесса, внутреннее обучение и оценка профессиональных компетенций тренерского состава		

	Навык 1: Контроль качества тренировочного процесса и соблюдения внутренних стандартов фитнес-организации, организация внутреннего обучения, профессионального сопровождения, оценки и аттестации тренерского состава	Умения: 1. Анализировать качество работы тренерского состава и соответствие тренировочного процесса установленным стандартам 2. Выявлять нарушения тренировочных стандартов, требований безопасности и качества оказания фитнес-услуг 3. Формировать рекомендации по корректировке работы тренеров и повышению качества тренировочного процесса 4. Контролировать соблюдение требований безопасности при проведении тренировок и организации занятий 5. Организовывать внутренние обучающие мероприятия для тренерского состава 6. Проводить методические консультации, обучение и профессиональное сопровождение тренеров 7. Оценивать уровень профессиональных компетенций и уровень владения доврачебной помощью тренерского состава 8. Участвовать в проведении внутренней оценки и аттестации тренеров 9. Формировать рекомендации по повышению квалификации и профессиональному развитию тренеров 10. Передавать тренерскому составу современные методические подходы и практики
		Знания: 1. Критерии оценки качества работы тренерского состава и соответствия тренировочного процесса установленным стандартам 2. Виды нарушений тренировочных стандартов, требований безопасности и качества оказания фитнес-услуг 3. Принципы разработки рекомендаций по корректировке работы тренеров и повышению качества тренировочного процесса 4. Стандарты безопасного оказания фитнес-услуг и требования безопасности при проведении тренировок и организации занятий 5. Принципы организации внутренних обучающих мероприятий для тренерского состава 6. Основы методического консультирования, обучения и профессионального сопровождения тренеров 7. Критерии оценки профессиональных компетенций и доврачебной помощи тренерского состава 8. Протоколы внутренней оценки и аттестации тренерского состава 9. Принципы профессионального развития, повышения квалификации и построения индивидуальных траекторий развития тренеров 10. Современные методические подходы, практики и технологии фитнес-подготовки, применяемые в тренировочной деятельности
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Анализ эффективности тренировочных программ и фитнес-направлений	Навык 1: Анализ эффективности тренировочных программ и фитнес-направлений	Умения: 1. Анализировать результаты тренировочных программ 2. Оценивать эффективность фитнес-направлений 3. Выявлять проблемные зоны и предлагать улучшения 4. Использовать цифровые инструменты для анализа данных

		Знания:
		1. Основы фитнес-аналитики 2. Методы оценки эффективности тренировочного процесса 3. Современные тенденции фитнес-индустрии 4. Основы цифрового сопровождения тренировочного процесса
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 5: Внедрение современных технологий и методик фитнес-подготовки	Навык 1: Внедрение современных технологий и методик фитнес-подготовки в тренировочный процесс	Умения:
		1. Внедрять современные тренировочные методики. 2. Использовать цифровые технологии и фитнес-платформы 3. Консультировать тренеров по применению новых технологий 4. Адаптировать современные подходы под деятельность организации
		Знания:
		1. Современные технологии фитнес-подготовки 2. Цифровые решения в фитнес-индустрии 3. Современные тренировочные методики 4. Тенденции развития фитнеса
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 1: Участие в разработке образовательных программ и корпоративного обучения	Навык 1: Участие в разработке образовательных программ и внутреннего корпоративного обучения	Умения:
		1. Разрабатывать обучающие материалы. 2. Участвовать в подготовке образовательных программ 3. Формировать методические рекомендации для обучения персонала 4. Актуализировать содержание обучающих материалов
		Знания:
		1. Основы разработки образовательных программ 2. Современные образовательные технологии 3. Методические подходы к обучению взрослых 4. Принципы профессионального развития персонала
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Требования к личностным компетенциям:	Ответственность Стрессоустойчивость Умение работать в команде Клиентоориентированность Эмпатия и коммуникабельность Умение мотивировать и вдохновлять спортсменов и клиентов. Навыки управления временем	
Список технических регламентов и национальных стандартов:		
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:
	2	Фитнес-инструктор
	4	Фитнес-тренер тренажерного зала
	4	Фитнес-тренер групповых программ
	5	Мастер-тренер
13. Карточка профессии «Мастер-тренер»:		
Код группы:	3423-0	
Код наименования занятия:	-	
Наименование профессии:	Мастер-тренер	

Уровень квалификации по ОРК:	5		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			
Уровень профессионального образования:	Уровень образования: послесреднее образование (прикладной бакалавриат)	Специальность: Физическая культура и спорт	Квалификация: -
Требования к опыту работы:	Практический опыт работы по специальности не менее 2 лет		
Связь с неформальным и информальным образованием:			
Другие возможные наименования профессии:			
Основная цель деятельности:	1. Создание условий для поддержания и улучшения физической формы клиентов, развития физических качеств и повышения функционального состояния организма с учётом индивидуальных особенностей, уровня подготовленности и целей тренировочного процесса. 2. Разработка и реализация тренировочных программ, проведение фитнес-тренировок, методическое сопровождение и наставничество тренерского состава, обеспечение качества и эффективности тренировочного процесса с учётом современных методик		
Описание трудовых функций			
Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Проведение расширенной консультации и анализ сложных клиентских случаев 2. Разработка и реализация углублённых тренировочных программ 3. Работа с различными категориями клиентов 4. Контроль результатов и корректировка долгосрочной тренировочной стратегии 5. Сопровождение тренерского состава 6. Проведение внутреннего обучения и наставничества 7. Контроль качества тренировочного процесса 8. Участие в разработке и внедрении стандартов тренировочной деятельности 9. Участие в оценке и аттестации тренерского состава 10. Развитие профессиональной специализации 11. Сопровождение, проведение и контроль качества групповых фитнес-программ	
	Дополнительные трудовые функции:		
Трудовая функция 1: Проведение расширенной консультации и анализ сложных клиентских случаев	Навык 1: Разработка, актуализация, адаптация и внедрение методических материалов, тренировочных стандартов, программ, рекомендаций и протоколов тренировочной деятельности с учётом целей, уровня подготовленности, особенностей и потребностей различных категорий клиентов	Умения:	
		1. Работать со сложными клиентскими кейсами 2. Анализировать ограничения, противопоказания, возрастные и индивидуальные особенности состояния клиента 3. Разбирать сложные случаи и принимать решение о допустимости сопровождения клиента в фитнес-среде 4. Определять необходимость маршрутизации клиента к профильному специалисту	
		Знания:	
		1. Продвинутая анатомия и биомеханика 2. Двигательные паттерны, ограничения и противопоказания 3. Границы компетенции тренера и принципы взаимодействия с профильными специалистами. 4. Протоколы допуска, адаптации, маршрутизации и контроля качества работы с клиентами, имеющими ограничения по здоровью	

	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 2: Разработка и реализация углублённых тренировочных программ	Навык 1: Разработка, реализация и корректировка углублённых тренировочных программ с применением периодизации, управлением нагрузкой и учётом долгосрочных целей	Умения:
		1. Строить сложные и долгосрочные программы тренировок 2. Применять периодизацию и управлять интенсивностью нагрузки 3. Корректировать движение и тренировочную нагрузку при сложных задачах сопровождения 4. Предотвращать риски травматизма и выстраивать безопасный тренировочный процесс 5. Разрабатывать методики для различных форматов занятий
		Знания:
		1. Теория и методика тренировочного процесса на углублённом уровне 2. Силовой тренинг, гипертрофия, развитие мощности, энергетические системы и восстановление состояния тела 3. Принципы коррекционного тренинга и реабилитационного фитнеса в пределах профессиональной компетенции 4. Основы разработки специализированных методик тренировочной деятельности 5. Методика построения программ функционального тренинга и специфика работы в мини-группах
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Работа с различными категориями клиентов	Навык 1: Адаптация тренировочного процесса под разные категории клиентов с учётом возраста, уровня подготовленности, ограничений, состояния здоровья и индивидуальных особенностей	Умения:
		1. Адаптировать тренировки под ограничения, возраст и особенности состояния клиента 2. Корректировать тренировочную нагрузку с учётом категории клиента и допустимого уровня риска 3. Подбирать упражнения и методы сопровождения с учётом индивидуальных особенностей клиента 4. Контролировать безопасность тренировочного процесса при работе с различными категориями клиентов 5. Оказывать первую доврачебную помощь в пределах профессиональной компетенции
		Знания:
		1. Возрастная физиология, особенности работы с подростками, детьми, возрастными клиентами и клиентами с ограничениями 2. Принципы коррекционного тренинга и реабилитационного фитнеса в пределах профессиональной компетенции 3. Двигательные паттерны, ограничения и противопоказания 4. Протоколы допуска, адаптации и контроля состояния клиентов с ограничениями по здоровью 5. Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи и действий при внештатных ситуациях
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Контроль результатов и корректировка долгосрочной тренировочной стратегии		

	Навык 1: Контроль динамики клиента, анализ результатов и корректировка долгосрочной тренировочной стратегии с учётом целей, состояния, адаптации и рисков	Умения: 1. Вести долгосрочную документацию и отслеживать динамику клиента 2. Анализировать результаты тренировочного процесса и корректировать долгосрочную стратегию 3. Оценивать эффективность применяемых тренировочных методов 4. Корректировать нагрузку, упражнения и периодизацию на основании динамики клиента
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Теория и методика тренировочного процесса на углублённом уровне 2. Принципы долгосрочного планирования тренировочного процесса 3. Принципы контроля результатов, адаптации и восстановления состояния тела 4. Критерии оценки эффективности тренировочной стратегии
		Не требуется
Трудовая функция 5: Сопровождение тренерского состава	Навык 1: Сопровождение тренеров по вопросам построения программ, сопровождения клиентов, адаптации нагрузки и решения сложных профессиональных случаев	Умения: 1. Консультировать тренеров по вопросам построения программ и сопровождения клиентов 2. Разбирать с тренерами сложные клиентские случаи 3. Давать методические рекомендации по адаптации тренировочного процесса 4. Контролировать соблюдение протоколов тренерами при работе с клиентами
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы сопровождения тренерского состава 2. Основы наставничества и обучения взрослых 3. Протоколы допуска, адаптации, маршрутизации и контроля качества работы с клиентами, имеющими ограничения по здоровью 4. Границы компетенции тренера и принципы взаимодействия с профильными специалистами
		Не требуется
Трудовая функция 6: Проведение внутреннего обучения и наставничества	Навык 1: Проведение внутреннего обучения, наставничества и профессионального сопровождения тренерского состава с целью повышения качества тренировочного процесса	Умения: 1. Проводить внутреннее обучение и наставничество 2. Объяснять тренерам методические принципы построения тренировочного процесса 3. Передавать тренерам практические инструменты работы с клиентами разных категорий 4. Формировать программы и рекомендации для профессионального развития тренеров
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы наставничества и обучения взрослых 2. Основы методического сопровождения тренерского состава 3. Теория и методика тренировочного процесса на углублённом уровне 4. Принципы профессиональной коммуникации и передачи методических знаний тренерскому составу
		Не требуется
Трудовая функция 7: Контроль качества тренировочного процесса		

	Навык 1: Контроль качества тренировочного процесса, анализ работы тренеров, выявление нарушений стандартов и формирование рекомендаций по улучшению	Умения: 1. Анализировать качество работы тренеров и формулировать рекомендации по улучшению 2. Контролировать соблюдение протоколов тренерами 3. Оценивать корректность адаптации тренировочного процесса 4. Выявлять риски снижения качества услуги и предлагать корректирующие действия
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Принципы контроля качества услуг 2. Принципы внутренней оценки работы тренерского состава 3. Стандарты безопасного и эффективного тренировочного процесса 4. Протоколы контроля качества работы с клиентами, имеющими ограничения по здоровью
		Не требуется
Трудовая функция 8: Участие в разработке и внедрении стандартов тренировочной деятельности	Навык 1: Участие в разработке, внедрении и актуализации внутренних стандартов тренировочной деятельности, специализированных методик и протоколов работы с клиентами	Умения: 1. Участвовать в разработке и внедрении внутренних стандартов 2. Разрабатывать предложения по улучшению стандартов тренировочной деятельности 3. Внедрять и осуществлять контроль за реализацией разработанных программ (индивидуальных и групповых) во всех зонах фитнес-клуба 4. Учитывать требования безопасности, качества и профессиональной компетенции при разработке стандартов
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы разработки стандартов тренировочной деятельности 2. Основы разработки специализированных методик тренировочной деятельности 3. Принципы контроля качества услуг 4. Протоколы допуска, адаптации, маршрутизации и контроля качества работы с клиентами
		Не требуется
Трудовая функция 9: Участие в оценке и аттестации тренерского состава	Навык 1: Участие в оценке профессиональной деятельности и аттестации тренерского состава на основе стандартов качества, методических требований и критериев безопасности	Умения: 1. Участвовать в оценке профессиональной деятельности тренеров 2. Анализировать качество работы тренеров в рамках внутренней аттестации 3. Формулировать рекомендации по повышению профессионального уровня тренеров 4. Оценивать соблюдение тренерами стандартов тренировочной деятельности и протоколов безопасности
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Принципы внутренней аттестации персонала 2. Принципы контроля качества услуг 3. Критерии оценки качества тренировочного процесса 4. Внутренние стандарты тренировочной деятельности и требования к работе тренерского состава
		Не требуется
Трудовая функция 10: Развитие профессиональной		

специализации	Навык 1: Развитие узкой профессиональной специализации, применение специализированных методик и совершенствование профессиональной экспертизы мастер-тренера	Умения:
		1. Развивать узкую профессиональную специализацию 2. Применять специализированные методики в рамках профессиональной компетенции 3. Анализировать профессиональную практику и совершенствовать собственные методические подходы 4. Использовать специализированные знания для решения сложных тренировочных задач
	Возможность признания навыка:	Знания:
		1. Специализированные методики тренировочной деятельности 2. Продвинутая анатомия и биомеханика 3. Теория и методика тренировочного процесса на углублённом уровне 4. Современные подходы к профессиональному развитию и специализации тренера
Трудовая функция 11: Сопровождение, проведение и контроль качества групповых фитнес-программ	Навык 1: Проведение, сопровождение и контроль качества групповых фитнес-программ, а также консультирование тренеров по вопросам организации, безопасности и эффективности групповых занятий	Умения:
		1. Разрабатывать структуру группового занятия с учётом цели, направленности, уровня подготовленности участников и требований безопасности 2. Проводить групповые фитнес-занятия различной направленности в соответствии с методикой, структурой и задачами занятия 3. Адаптировать упражнения и нагрузку в групповом формате с учётом разного уровня физической подготовленности участников 4. Контролировать технику выполнения упражнений участниками и корректировать ошибки в процессе группового занятия 5. Управлять групповой динамикой, темпом занятия, вниманием, дисциплиной и вовлечённостью участников 6. Оценивать качество проведения групповых занятий тренерами и соответствие занятия внутренним стандартам организации 7. Формировать рекомендации тренерам по улучшению структуры, методики, безопасности и качества проведения групповых программ 8. Проводить наставничество и методическое сопровождение тренеров групповых программ 9. Участвовать в разработке и актуализации стандартов проведения групповых фитнес-занятий 10. Анализировать эффективность групповых программ на основе посещаемости, обратной связи клиентов, качества проведения и достижения тренировочных задач

		Знания:	
		1. Принципы построения структуры группового занятия с учётом цели, направленности, уровня подготовленности участников и требований безопасности 2. Теория и методика проведения групповых фитнес-занятий различной направленности 3. Принципы адаптации упражнений и нагрузки в групповом формате для участников разного уровня подготовленности 4. Техника выполнения упражнений, типичные ошибки участников и способы их коррекции в условиях группового занятия 5. Основы управления групповой динамикой, темпом занятия, вниманием, дисциплиной и вовлечённостью участников 6. Критерии оценки качества проведения групповых занятий и соответствия занятия внутренним стандартам организации 7. Принципы формирования рекомендаций по улучшению структуры, методики, безопасности и качества групповых программ 8. Основы наставничества и методического сопровождения тренеров групповых программ 9. Принципы разработки и актуализации стандартов проведения групповых фитнес-занятий 10. Методы анализа эффективности групповых программ с учётом посещаемости, обратной связи клиентов, качества проведения и достижения тренировочных задач	
	Возможность признания навыка:	Не требуется	
Требования к личностным компетенциям:	Ответственность Стрессоустойчивость Умение работать в команде Клиентоориентированность Эмпатия и коммуникабельность Умение мотивировать и вдохновлять спортсменов и клиентов. Навыки управления временем		
Список технических регламентов и национальных стандартов:			
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:	
	2	Фитнес-инструктор	
	4	Фитнес-тренер тренажерного зала	
	4	Фитнес-тренер групповых программ	
	5	Методист фитнес-направления	
14. Карточка профессии «Директор фитнес-центра»:			
Код группы:	1431-0		
Код наименования занятия:	1431-0-010		
Наименование профессии:	Директор фитнес-центра		
Уровень квалификации по ОРК:	6		
подуровень квалификации по ОРК:			
Уровень квалификации по ЕТКС, КС и др типовых квалификационных характеристик:			
Уровень профессионального образования:	Уровень образования: высшее образование (бакалавриат, специалитет, ординатура)	Специальность: -	Квалификация: -

Требования к опыту работы:	1. Специалисты, имеющие не менее 3 лет управленческого опыта в сфере фитнеса, физической культуры, спорта или спортивно-оздоровительных услуг 2. Специалисты фитнес-индустрии, имеющие не менее 5 лет профессионального стажа и опыт координации деятельности персонала, подразделений или проектов	
Связь с неформальным и информальным образованием:	Не требуется	
Другие возможные наименования профессии:	1431-0-006 - Директор (заведующий) спортивного сооружения 1431-0-008 - Директор спортивного клуба 1431-0-009 - Директор физкультурно-спортивной организации	
Основная цель деятельности:	1. Организация и стратегическое управление деятельностью фитнес-центра 2. Обеспечение качества и безопасности фитнес-услуг 3. Развитие фитнес-направлений 4. Направление персоналом и внедрение современных цифровых технологий и стандартов фитнес-индустрии	
Описание трудовых функций		
Перечень трудовых функций:	Обязательные трудовые функции:	1. Организация и стратегическое управление деятельностью фитнес-центра 2. Управление тренировочным, методическим и сервисным процессами фитнес-центра 3. Обеспечение качества и безопасности предоставляемых фитнес-услуг 4. Управление и развитие тренерского состава и персонала фитнес-центра 5. Разработка, внедрение и контроль фитнес-программ и стандартов деятельности 6. Управление финансово-экономической эффективностью, продажами и развитием фитнес-центра 7. Организация взаимодействия с клиентами, партнерами и внешними организациями 8. Внедрение современных технологий, цифровых решений и инновационных подходов в деятельность фитнес-центра
	Дополнительные трудовые функции:	1. Участие в разработке и реализации корпоративных и социальных проектов в сфере фитнеса и здорового образа жизни 2. Участие в отраслевой, экспертной и профессиональной деятельности в сфере фитнес-индустрии
Трудовая функция 1: Организация и стратегическое управление деятельностью фитнес-центра	Навык 1: Стратегическое и операционное управление деятельностью фитнес-центра	Умения:
		1. Планировать деятельность фитнес-центра 2. Разрабатывать стратегические и операционные планы развития 3. Анализировать эффективность деятельности фитнес-центра 4. Определять приоритетные направления развития фитнес-услуг
		Знания:
		Возможность признания навыка:

	Навык 2: Организация и координация деятельности структурных подразделений фитнес-центра	Умения: 1. Координировать деятельность структурных подразделений 2. Организовывать взаимодействие между подразделениями фитнес-центра 3. Контролировать выполнение внутренних регламентов и стандартов 4. Оптимизировать рабочие процессы	
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы организационного управления 2. Принципы построения бизнес-процессов 3. Основы административного управления 4. Внутренние стандарты деятельности фитнес-центра	
		Не требуется	
		Навык 3: Обеспечение соблюдения нормативных требований в деятельности фитнес-центра	Умения: 1. Обеспечивать соблюдение нормативных требований и внутренних правил 2. Организовывать внутренний контроль деятельности фитнес-центра 3. Контролировать соблюдение требований охраны труда и техники безопасности 4. Обеспечивать соблюдение требований информационной безопасности
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Законодательство Республики Казахстан в области физической культуры и спорта 2. Трудовое законодательство Республики Казахстан 3. Требования охраны труда и техники безопасности 4. Законодательство в области информатизации и защиты персональных данных	
Не требуется			
Трудовая функция 2: Управление тренировочным, методическим и сервисным процессами фитнес-центра	Навык 1: Организация методического сопровождения деятельности фитнес-центра	Умения: 1. Организовывать методическое сопровождение тренерского состава 2. Разрабатывать внутренние методические материалы 3. Внедрять современные методические подходы 4. Контролировать соблюдение тренировочных стандартов	
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы методического сопровождения 2. Современные подходы к организации фитнес-подготовки 3. Принципы разработки фитнес-программ 4. Основы контроля качества тренировочного процесса	
		Не требуется	
		Навык 2: Организация клиентского сервиса и сопровождения клиентов	Умения: 1. Организовывать систему клиентского сервиса 2. Анализировать качество обслуживания клиентов 3. Разрешать конфликтные ситуации 4. Повышать уровень клиентской удовлетворенности
			Знания: 1. Основы клиентского сервиса 2. Основы деловой коммуникации 3. Принципы взаимодействия с клиентами 4. Стандарты обслуживания в фитнес-индустрии

	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 3: Обеспечение качества и безопасности предоставляемых фитнес-услуг	Навык 1: Контроль качества фитнес-услуг	Умения:
		1. Контролировать качество предоставляемых услуг 2. Оценивать эффективность работы фитнес-центра 3. Выявлять риски снижения качества услуг 4. Организовывать мероприятия по улучшению качества
		Знания:
		1. Стандарты качества фитнес-услуг 2. Основы системы менеджмента качества 3. Методы оценки качества услуг 4. Основы риск-менеджмента
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 2: Организация безопасных условий деятельности фитнес-центра	Умения:
		1. Контролировать соблюдение требований безопасности 2. Организовывать профилактику внештатных ситуаций 3. Обеспечивать соблюдение санитарных требований 4. Организовывать мероприятия по охране труда
		Знания:
		1. Требования техники безопасности 2. Санитарно-эпидемиологические требования 3. Основы охраны труда 4. Требования пожарной безопасности
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 4: Управление и развитие тренерского состава и персонала фитнес-центра	Навык 1: Управление персоналом фитнес-центра	Умения:
		1. Координировать деятельность персонала 2. Распределять функциональные обязанности 3. Оценивать эффективность работы сотрудников 4. Организовывать взаимодействие внутри коллектива
		Знания:
		1. Основы управления персоналом 2. Принципы организации труда 3. Основы мотивации персонала 4. Основы корпоративного управления
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 2: Организация профессионального развития персонала	Умения:
		1. Организовывать повышение квалификации сотрудников 2. Выявлять потребности персонала в обучении 3. Формировать кадровый резерв 4. Организовывать внутреннее обучение
		Знания:
		1. Основы профессионального развития персонала 2. Современные подходы к обучению взрослых 3. Принципы наставничества 4. Основы оценки профессиональных компетенций
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Трудовая функция 5: Разработка, внедрение и контроль фитнес-программ и стандартов деятельности		

	Навык 1: Разработка и внедрение фитнес-программ	Умения: 1. Организовывать разработку фитнес-программ 2. Анализировать востребованность фитнес-направлений 3. Внедрять современные фитнес-технологии 4. Контролировать эффективность программ
		Знания: 1. Современные фитнес-направления 2. Основы разработки фитнес-программ 3. Fitness-tech технологии 4. Основы фитнес-аналитики
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 2: Разработка и контроль стандартов деятельности фитнес-центра	Умения: 1. Разрабатывать внутренние стандарты деятельности 2. Контролировать соблюдение стандартов 3. Организовывать внутренний контроль качества 4. Совершенствовать процессы оказания услуг
		Знания: 1. Основы стандартизации деятельности 2. Принципы контроля качества услуг 3. Основы регламентации бизнес-процессов 4. Методы организационного контроля
Трудовая функция 6: Управление финансово-экономической эффективностью, продажами и развитием фитнес-центра	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 1: Анализ эффективности и финансово-экономических показателей деятельности фитнес-центра	Умения: 1. Анализировать показатели деятельности фитнес-центра 2. Оценивать эффективность фитнес-направлений 3. Формировать аналитические отчеты 4. Разрабатывать предложения по развитию услуг 5. Проводить план-факт анализ доходов, расходов и ключевых показателей эффективности фитнес-центра 6. Оценивать доходность, рентабельность услуг и эффективность использования ресурсов фитнес-центра 7. Анализировать структуру расходов и формировать предложения по их оптимизации
		Знания: 1. Основы аналитики и отчетности 2. Методы оценки эффективности деятельности 3. Основы экономики фитнес-индустрии 4. Современные тенденции фитнес-рынка 5. Основы план-факт анализа доходов, расходов и ключевых показателей эффективности фитнес-центра 6. Методы оценки доходности, рентабельности услуг и эффективности использования ресурсов фитнес-центра 7. Принципы анализа структуры расходов и способов их оптимизации
	Возможность признания навыка:	Не требуется

	Навык 2: Развитие фитнес-направлений, услуг и продаж фитнес-центра	Умения: 1. Анализировать потребности рынка 2. Разрабатывать предложения по развитию фитнес-направлений 3. Внедрять новые услуги и форматы 4. Повышать конкурентоспособность фитнес-центра 5. Анализировать показатели продаж, удержания клиентов, загрузки клуба и развития членской базы 6. Оценивать воронку продаж, продление абонементов, повторные продажи и LTV клиентов 7. Разрабатывать предложения по повышению удовлетворенности клиентов и увеличению загрузки фитнес-центра 8. Координировать действия подразделений по выполнению плана продаж и развитию клиентской базы
		Знания: 1. Современные тенденции фитнес-индустрии 2. Основы развития фитнес-продукта 3. Основы маркетинга фитнес-услуг 4. Принципы конкурентного анализа профессиональных компетенций 5. Методы анализа продаж, удержания клиентов, загрузки клуба и развития членской базы 6. Основы анализа воронки продаж, продления абонементов, повторных продаж и LTV клиентов 7. Способы повышения удовлетворенности клиентов и увеличения загрузки фитнес-центра 8. Принципы координации подразделений по выполнению плана продаж и развитию клиентской базы
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Трудовая функция 7: Организация взаимодействия с клиентами, партнерами и внешними организациями	Навык 1: Организация внешнего взаимодействия и продвижения фитнес-центра
		Умения: 1. Участвовать в отраслевых мероприятиях 2. Развивать внешние связи фитнес-центра 3. Организовывать взаимодействие с внешними организациями 4. Формировать положительный имидж фитнес-центра
		Знания: 1. Основы PR и коммуникаций 2. Современные подходы к продвижению услуг 3. Основы взаимодействия с профессиональным сообществом 4. Тенденции развития профессиональных компетенций в фитнес-индустрии
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 2: Организация взаимодействия с клиентами и партнерами	Умения: 1. Организовывать взаимодействие с клиентами и партнерами 2. Проводить переговоры и деловые встречи 3. Развивать партнерские отношения 4. Представлять интересы фитнес-центра
		Знания: 1. Основы деловой коммуникации 2. Принципы клиентского взаимодействия 3. Основы партнерского взаимодействия 4. Основы делового этикета
	Возможность признания навыка:	Не требуется

Трудовая функция 8: Внедрение современных технологий, цифровых решений и инновационных подходов в деятельность фитнес-центра	Навык 1: Внедрение цифровых решений и автоматизация деятельности фитнес-центра	Умения: 1. Внедрять цифровые платформы и информационные системы 2. Организовывать автоматизацию бизнес-процессов 3. Использовать цифровые инструменты аналитики 4. Оценивать эффективность цифровых решений
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы цифровизации бизнес-процессов 2. Цифровые технологии и fitness-tech решения 3. Основы цифровой аналитики 4. Информационные системы фитнес-центра
	Навык 2: Внедрение новых фитнес-услуг и цифровых решений	Умения: 1. Внедрять инновационные подходы в деятельность фитнес-центра 2. Анализировать современные технологические решения 3. Организовывать развитие современных фитнес-сервисов 4. Обеспечивать внедрение новых форматов услуг
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Современные инновационные технологии в фитнес-индустрии 2. Тенденции развития fitness-tech 3. Основы инновационного менеджмента 4. Современные цифровые сервисы в фитнес-индустрии
Дополнительная трудовая функция 1: Участие в разработке и реализации корпоративных и социальных проектов в сфере фитнеса и здорового образа жизни	Навык 1: Организация и сопровождение корпоративных и социальных проектов	Умения: 1. Организовывать корпоративные и социальные проекты в сфере фитнеса и здорового образа жизни 2. Координировать взаимодействие участников проектов 3. Разрабатывать предложения по развитию корпоративных фитнес-программ 4. Оценивать эффективность реализуемых проектов
	Возможность признания навыка:	Знания: 1. Основы организации корпоративных и социальных проектов 2. Принципы продвижения здорового образа жизни 3. Основы проектного управления 4. Современные тенденции развития wellness и fitness-индустрии
	Навык 2: Организация спортивно-оздоровительных и корпоративных мероприятий	Умения: 1. Организовывать спортивно-оздоровительные мероприятия 2. Координировать проведение корпоративных фитнес-мероприятий 3. Взаимодействовать с партнерами и участниками мероприятий 4. Контролировать качество организации мероприятий
	Возможность признания навыка:	Не требуется

		Знания:
		1. Основы организации мероприятий 2. Принципы клиентского сервиса 3. Основы деловой коммуникации 4. Требования безопасности при проведении мероприятий
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Дополнительная трудовая функция 2: Участие в отраслевой, экспертной и профессиональной деятельности в сфере фитнес-индустрии	Навык 1: Участие в профессиональном и отраслевом взаимодействии	Умения:
		1. Участвовать в отраслевых и профессиональных мероприятиях. 2. Взаимодействовать с профессиональным сообществом 3. Представлять интересы фитнес-центра в профессиональной среде 4. Анализировать современные тенденции фитнес-индустрии
		Знания:
		1. Современные тенденции развития фитнес-индустрии 2. Основы профессионального взаимодействия 3. Международные практики фитнес-менеджмента 4. Основы отраслевого развития фитнес-индустрии
	Возможность признания навыка:	Не требуется
	Навык 2: Участие в экспертной и консультативной деятельности	Умения:
		1. Подготавливать экспертные и аналитические материалы 2. Участвовать в обсуждении вопросов развития фитнес-индустрии 3. Формировать предложения по совершенствованию фитнес-услуг 4. Консультировать по вопросам организации деятельности фитнес-центра
		Знания:
		1. Основы экспертной и аналитической деятельности 2. Современные подходы к организации фитнес-деятельности 3. Основы стратегического развития фитнес-индустрии 4. Принципы профессиональной коммуникации
	Возможность признания навыка:	Не требуется
Требования к личностным компетенциям:	Адаптивность Стратегическое мышление Стрессоустойчивость Умение работать в команде Аналитическое мышление Клиентоориентированность Ориентация на качество и развитие услуг Способность к внедрению инноваций и цифровых решений Профессиональная ответственность и этика Лидерские качества Организаторские способности Управленческие и коммуникативные навыки Финансовая грамотность и ориентация на достижение плановых показателей.	
Список технических регламентов и национальных стандартов:		
Связь с другими профессиями в рамках ОРК:	Уровень ОРК:	Наименование профессии:
	6	Директор (заведующий) спортивного сооружения
	6	Директор спортивного клуба

6	Директор физкультурно-спортивной организации

Глава 4. Технические данные профессионального стандарта

15. Наименование государственного органа:

Министерство туризма и спорта Республики Казахстан

Исполнитель:

Жарқынбекова Ақбота Шыныбекқызы, +7 (700) 250 84 67, a.zharkinbekova@tsm.gov.kz

16. Организации (предприятия) участвующие в разработке:

«Комитет по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан»

Руководитель проекта:

Жарқынбекова Ақбота Шыныбекқызы

E-mail: a.zharkinbekova@tsm.gov.kz

Номер телефона: +7 (700) 250 84 67

Исполнители:

Қазақ ұлттық спорт университеті, ,

Invictus Academy, ,

Champion Fitness School, ,

17. Отраслевой совет по профессиональным квалификациям: 2 , 11.06.2026 г.

18. Национальный орган по профессиональным квалификациям: 17.07.2026 г.

19. Национальная палата предпринимателей Республики Казахстан «Атамекен»: -

20. Номер версии и год выпуска: версия 1, 2026 г.

21. Дата ориентировочного пересмотра: 29.05.2029 г.