Фитнес-клубтардың қызметі"
кәсіптік стандартын бекіту туралы
Қазақстан Республикасы Туризм
және спорт министрінің 2026
жылғы 4 қыркүйектегі № 165
бұйрығы

Кәсіптік стандарт: «Фитнес-клубтар қызметі»

1-ші тарау. Жалпы ережелер

1. Кәсіптік стандарттың қолдану аясы: «Фитнес-клубтардың қызметі» кәсіптік стандарты (бұдан әрі — кәсіптік стандарт) Қазақстан Республикасының «Кәсіптік біліктіліктер туралы» Заңының 5-бабының 5-тармағына сәйкес әзірленді, оның ішінде кәсіпорындарда персоналды оқыту, қызметкерлер мен білім беру ұйымдары түлектерінің кәсіптік біліктілігін тану, сондай-ақ халықтың дене белсенділігі мен сауықтыруына байланысты ұйымдар мен кәсіпорындарда дене шынықтыру, фитнес және спорт саласындағы міндеттерді шешу мақсатында әзірленген. Кәсіптік стандарт Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің құзыреті шеңберінде қолданылады және фитнес-индустрия саласындағы қызметті реттейді

2. Осы кәсіптік стандартта мынадай терминдер, анықтамалар мен қысқартулар қолданылады:

1) Информалды білім беру – білім беру ұйымдарынан тыс, күнделікті қызмет барысында алынатын және оқу нәтижелерін растайтын ресми құжат берілмейтін білім беру түрі (мысалы, өз бетінше жаттығу, шеберлік сабақтары)

2) Кәсіп – фитнес, спорт және денсаулық саласындағы міндеттерді орындау үшін белгілі бір біліктілікті талап ететін, жеке тұлға жүзеге асыратын қызмет түрі

3) Кәсіби біліктілік – фитнес-жаттықтырушының еңбек функцияларын орындау үшін талап етілетін құзыреттерді меңгеруін сипаттайтын кәсіби даярлық дәрежесі

4) Кәсіптік біліктілікті тану – кандидаттың кәсіптік стандарттардың талаптарына, ал олар болмаған жағдайда фитнес саласында белгіленген біліктілік талаптарына сәйкестігін бағалау және шешім қабылдау рәсімі

5) Кәсіптік стандарт – фитнес-индустрия саласындағы формалды және бейресми білім беруді, біліктілік пен құзыреттілік деңгейін, жұмыс мазмұны мен жағдайларын ескере отырып, білімге, іскерлікке, дағдыларға, жұмыс тәжірибесіне қойылатын жалпы талаптарды белгілейтін жазбаша ресми құжат

6) Қазақстан Республикасының кәсіптер жіктеуішінің ұлттық классификаторы – Қазақстан Республикасының аумағында дене шынықтыру және фитнес саласында қолданылатын кәсіп атауларын біріздендіретін және оларды дағдылар деңгейі мен мамандануына қарай жіктейтін құжат

7) Құзырет – фитнес-жаттықтырушының еңбек функциясын құрайтын бір немесе бірнеше кәсіби міндеттерді орындауға мүмкіндік беретін дағдыларды қолдану қабілеті

8) Іскерлік – жаттығуды өткізу немесе дене белсенділігі мен денсаулық мәселелері бойынша кеңес беру шеңберінде жекелеген әрекеттерді физикалық және/немесе зияткерлік тұрғыдан орындау қабілеті

9) Бейресми білім беру – дәстүрлі білім беру ұйымдарынан тыс, оқу нәтижелерін растайтын құжат бере отырып, білім беру қызметтерін ұсынатын ұйымдар жүзеге асыратын білім беру түрі (мысалы, фитнес бойынша курстар, тренингтер, семинарлар)

3. Осы кәсіптік стандартта мынадай қысқартулар қолданылады

1) БС – Біліктілік анықтамалығы

2) ЭҚЖЖ – Экономикалық қызмет түрлерінің жалпы жіктеуіші;

3) БТБА – Біріңғай тарифтік-біліктілік;

4) СБШ – Салалық біліктілік шеңбері.

2-ші тарау. Кәсіптік стандарттың паспорты

4. Кәсіптік стандарттың атауы: Фитнес-клубтар қызметі

5. Кәсіптік стандарттың коды: R93299128

6. ЭҚЖЖ секциясын, бөлімін, тобын, сыныбын және кіші сыныбын көрсету:

R Өнер, ойын-сауық және демалыс

93 Спорт, демалыс пен ойын-сауықты ұйымдастыру саласындағы қызмет

93.2 Демалыс пен ойын-сауықты ұйымдастыру жөніндегі қызмет

93.29 Демалысты және ойын-сауықты ұйымдастыру бойынша өзге де қызмет

93.29.9 Демалысты және ойын-сауықты ұйымдастыру жөніндегі қызметтің өзге де түрлері

7. Кәсіптік стандарттың қысқаша сипаттамасы: «Фитнес-клубтардың қызметі» кәсіптік стандарты кәсіби нұсқаушылар мен жаттықтырушылардың жетекшілігімен өткізілетін спорттық жаттығуларды айқындайды

8. Кәсіптер карточкаларының тізімі:

1) Фитнес жөніндегі инструктор - 2 СБШ-нің деңгейі

2) Топтық фитнес-бағдарламаларының жаттықтырушысы - 4 СБШ-нің деңгейі

3) Жаттығу залының фитнес-жаттықтырушысы - 4 СБШ-нің деңгейі

4) Фитнес-бағыттағы әдіскер - 5 СБШ-нің деңгейі

5) Мастер-жаттықтырушы - 5 СБШ-нің деңгейі

6) Фитнес-орталығының директоры - 6 СБШ-нің деңгейі

9. Кәсіптің карточкасы «Фитнес жөніндегі инструктор»:			
Топтың коды:	3423-0		
Қызмет атауының коды:	3423-0-018		
Кәсіптің атауы:	Фитнес жөніндегі инструктор		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	2		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: негізгі орта білім	Мамандық: -	Біліктілік: -
Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	Талап етілмейді		
Формалды емес және информалы біліммен байланыс:	Бейресми білім беру бағдарламалары, ішкі оқыту, жұмыс орнындағы тағылымдама арқылы біліктілікті меңгеруге және/немесе ақпараттық білім беру нәтижелерін белгіленген тәртіппен қабылдауға жол беріледі		
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:	3423-0 - Фитнес клубтарының, спорттық демалыс аймақтарының инструкторлары және спорттық бағдарламаларды ұйымдастырушылар		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1. Тұтынушылардың фитнес-клубтағы жаттығу аймақтарын қауіпсіз, ұйымдасқан және қолжетімді түрде пайдалануын қамтамасыз ету, кіріспе нұсқаулықты өткізу, базалық жаттығуларды көрсету.		
Еңбек функциялардың сипаттамасы			
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Жаттығу аймағын жұмысқа дайындау 2. Жабдықтарды, мүкәммалдарды тексеру және жаттығу аймағындағы қауіпсіздікті бақылау 3. Тұтынушыны жаттығу аймағында қарсы алу және бағдарлау 4. Тұтынушымен кіріспе нұсқамасын өткізу 5. Жабдықты қауіпсіз пайдалануды көрсету 6. Негізгі жаттығуларды көрсету 7. Құжаттаманы және цифрлық жүйелерді жүргізу 8. Штаттан тыс жағдайларға ден қою және құзыреті шегінде дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету	
	Қосымша еңбек функциялары:	1. Тұтынушыны жаттығудың бастапқы кезеңінде сүйемелдеу, өрескел қателерді түзету және тәуекелдердің алдын алу 2. Дайын жоспар бойынша фитнес-іс-шараларды өткізуге қатысу 3. Топтық фитнес-жаттығуларды дайындауға және сүйемелдеуге қатысу	
Еңбек функциясы 1: Жаттығу аймағын жұмысқа дайындау	Дағды 1: Жаттығу аймағын, жабдықтар мен мүкәммалды клиенттердің қауіпсіз пайдалануына дайындау	Машықтар: 1. Жұмыс басталар алдында жаттығу аймағын қарап шығу және оның сабаққа дайындығын бағалау 2. Тұтынушылардың қауіпсіздігін, тәртібі мен қолайлылығын ескере отырып, жаттығу залының, функционалдық аймақтардың және топтық бағдарламалар залының кеңістігін ұйымдастыру 3. Қажетті мүкәммал мен жабдықты пайдалануға дайындау 4. Жаттығу аймағында тазалықты, тәртіпті және қауіпсіз ортаны сақтау	

		Білімдер:
		1. Фитнес-клубтың инфрақұрылымы, жаттығу аймақтарының мақсаты және оларды пайдалану ережелері 2. Жаттығу аймағындағы қауіпсіздік техникасы, санитариялық жай-күй және ішкі тәртіп талаптары 3. Тұтынушылардың қауіпсіздігін ескере отырып, жабдықтар мен мүкәммалды орналастыру қағидалары 4. Фитнес-клубтағы тұтынушылық сервистің базалық стандарттары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 2: Жабдықтарды, мүкәммалдарды тексеру және жаттығу аймағындағы қауіпсіздікті бақылау	Дағды 1: Жабдықтардың жарамдылығын тексеру және тұтынушылардың жаттығу аймағын қауіпсіз пайдалануын бақылау	Машықтар:
		1. Тренажерлардың, кардиожабдықтардың және спорттық мүкәммалдардың жарамдылығын тексеру 2. Жабдықтың ақауларын, зақымдануларын және қауіпсіз емес жай-күйінің белгілерін анықтау 3. Жарамсыз жабдықты белгіленген тәртіп шегінде пайдалануды шектеу 4. Анықталған ақаулар туралы жауапты тұлғаларды уақтылы хабардар ету 5. Жабдықтар мен мүкәммалдарды пайдалану кезінде тұтынушылардың қауіпсіздік ережелерін сақтауын бақылау 6. Қауіпсіздік техникасының бұзылуын және жаттығу аймағындағы тұтынушылардың ықтимал қауіпті әрекеттерін анықтау
		Білімдер:
		1. Тренажерларды, кардиожабдықтарды және спорттық мүкәммалдарды орнату және пайдалану қағидалары 2. Жабдықтың ақаулық және қауіпсіз жай-күйінің белгілері 3. Жабдықтар мен мүкәммалды пайдалану кезіндегі қауіпсіздік техникасының талаптары 4. Ақаулар туралы ақпаратты жауапты тұлғаларға беру тәртібі 5. Жабдықтар мен мүкәммалдарды пайдалану кезіндегі тұтынушылардың қауіпсіз мінез-құлық қағидалары 6. Қауіпсіздік техникасының типтік бұзылуы және жаттығу аймағындағы тұтынушылар үшін ықтимал қатерлер
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Тұтынушыны жаттығу аймағында қарсы алу және бағдарлау	Дағды 1: Фитнес-клуб инфрақұрылымында және жаттығу аймағын пайдалану ережелерінде тұтынушыны бағдарлау	Машықтар:
		1. Тұтынушыны қарсы алу және бастапқы байланысты дұрыс орнату 2. Тұтынушыны фитнес-клубтың инфрақұрылымымен және жаттығу аймақтарының мақсаттарымен таныстыру 3. Тұтынушыға жаттығу аймағында болу және қауіпсіз мінез-құлық қағидаларын түсіндіру 4. Тұтынушының анық шағымдарын немесе шектеулерін анықтау және қауіпсіздік хаттамасы шеңберінде әрекет ету

		Білімдер:
		1. Фитнес-клубтың инфрақұрылымы, негізгі аймақтардың мақсаты және оларды пайдалану тәртібі 2. Жаттығу аймақтарындағы ішкі тәртіп және тұтынушылардың мінез-құлық қағидалары 3. Тұтынушылардың сервис стандарттары және кәсіби коммуникация негіздері 4. Тұтынушыны бейінді маманға немесе жеке жаттықтырушыға беруді талап ететін базалық қарсы айғақтар мен шектеулер
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Тұтынушымен кіріспе нұсқамасын өткізу	Дағды 1: Қауіпсіздік ережелері, жаттығу аймағын пайдалану тәртібі және жаттығулардың базалық қағидаттары бойынша кіріспе нұсқаманы өткізу	Машықтар:
		1. Жаттығу басталар алдында тұтынушыға кіріспе нұсқама жүргізу 2. Қауіпсіздік ережелерін және жаттығу аймағын пайдалану тәртібін түсіндіру 3. Тұтынушыға клуб персоналынан көмек сұраудың тәртібін түсіндіру 4. Айқын тәуекелдер болған кезде тұтынушының қатысуын тоқтата тұру және қауіпсіздік хаттамасына сәйкес әрекет ету
		Білімдер:
		1. Таныстыру жаттығуының кезеңдері және кіріспе нұсқаманың құрылымы 2. Қауіпсіздік техникасы талаптары және жаттығу аймағындағы клиенттердің мінез-құлық ережелері 3. Базалық қарсы айғақтар, денсаулығы бойынша шектеулер және сабаққа жіберу хаттамалары 4. Тұтынушылық коммуникация және кәсіби этика негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 5: Жабдықты қауіпсіз пайдалануды көрсету	Дағды 1: Тұтынушыларға жаттығу жабдықтары мен кардиологиялық құрылымдарды дұрыс орнату және қауіпсіз пайдалануды көрсету	Машықтар:
		1. Тұтынушы үшін тренажерларды дұрыс баптауды көрсету 2. Жабдықтар мен мүкәммалдарды пайдаланудың қауіпсіз тәртібін түсіндіру 3. Тренажерде қозғалыс амплитудасын бекітіп дұрыс отыруды көрсету 4. Жабдықпен жұмыс істеу барысында клиенттің типтік қателерін ескерту
		Білімдер:
		1. Тренажерлар мен кардиожабдықтардың құрылымы және пайдалану ережелері 2. Жабдықты қауіпсіз баптау қағидаттары: отырғызу, амплитуда, бекіту, бастапқы жағдайы 3. Тренажерлармен және мүкәммалдармен жұмыс істеу кезіндегі қауіпсіздік техникасының талаптары 4. Жабдықты пайдалану кезіндегі тұтынушылардың типтік қателері және олардың алдын алу тәсілдері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 6: Негізгі жаттығуларды көрсету		

	Дағды 1: Өз салмағымен және қарапайым мүкәммалдармен тренажерларда жаттығуларды орындаудың базалық техникасын көрсету	Машықтар: 1. Жаттығуларды орындаудың базалық техникасын көрсету 2. Қозғалыстың негізгі фазаларын, дене жағдайын және негізгі техникалық екпіндерді түсіндіру 3. Дене жүктемесі кезінде тыныс алудың негізгі принциптерін түсіндіру 4. Кәсіби құзыреттілік шегінде жаңадан келгендер үшін базалық жаттығуларды бейімдеу 5. Кәсіби құзыреті шегінде дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету Білімдер: 1. Тренажерларда және өз салмағымен негізгі жаттығуларды орындау техникасының негіздері 2. Адам анатомиясы мен базалық қозғалыс биомеханикасының негіздері 3. Жүктеме физиологиясының негіздері және жаттығуларды орындау кезінде тыныс алудың базалық қағидаттары 4. Базалық жаттығуларды орындау кезіндегі типтік қателер және олардың алдын алу тәсілдері 5. Дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету және штаттан тыс жағдайларда әрекет ету алгоритмдері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 7: Құжаттаманы және цифрлық жүйелерді жүргізу	Дағды 1: Құпиялылықты сақтай отырып, фитнес-клубтың жазбаларын, есептілігін және сандық құжаттамасын жүргізу	Машықтар: 1. Жазбаларды клуб стандарттарына сәйкес және құрылымдалған түрде жүргізу 2. Сандық құралдарды және фитнес-клубтың жүйелерін пайдалану 3. Тұтынушылардың дербес деректерінің құпиялылығын сақтау 4. Қажетті ақпаратты жауапты тұлғаларға белгіленген тәртіппен беру Білімдер: 1. Сандық құжат айналымының негіздері және фитнес-клубтың сандық құралдарымен жұмыс істеу қағидалары 2. Дербес деректерді сақтау және ақпараттың құпиялылығын сақтау қағидалары 3. Клубтың есеп беру стандарттары және жазбаларды жүргізу тәртібі 4. Құжаттамаға және цифрлық жүйелерге ақпаратты құрылымдық енгізуге қойылатын талаптар
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 8: Штаттан тыс жағдайларға ден қою және құзыреті шегінде дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету	Дағды 1: Жазатайым оқиғаларға, тұтынушының көңіл-күйінің нашарлауына және жаттығу аймағындағы өзге де штаттан тыс жағдайларға жедел ден қою	Машықтар: 1 . Жазатайым оқиғаларға және келушілердің көңіл-күйінің нашарлауына жедел ден қою 2. Кәсіби құзыреті шегінде дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету 3. Денсаулыққа қауіп белгілері болған кезде клиенттің сабаққа қатысуын тоқтату 4. Жауапты тұлғаларға ақпарат беру және клубтың ішкі хаттамасына сәйкес әрекет ету

		Білімдер:
		1. Кәсіби құзыреті шегінде дәрігерге дейінгі алғашқы көмек көрсету алгоритмдері 2. Клиенттің әл-ауқаты нашарлаған, жарақат алған немесе жазатайым оқиға кезіндегі іс-қимыл тәртібі 3. Сабақты тоқтатуды және медициналық көмекті шақыруды талап ететін жағдайлардың белгілері 4. Штаттан тыс жағдайларға жауап беру бойынша клубтың ішкі хаттамалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 1: Тұтынушыны жаттығудың бастапқы кезеңінде сүйемелдеу, өрескел қателерді түзету және тәуекелдердің алдын алу	Дағды 1: Жаттығу аймағын, жабдықтарды және базалық жаттығуларды бастапқы игеру процесінде тұтынушыны сүйемелдеу, өрескел техникалық қателерді анықтау және жарақат алу қаупінің алдын алу	Машықтар:
		1. Жаттығудың бастапқы кезеңінде тұтынушыны сүйемелдеу және оған жаттығу процесінде бағдарлауға көмектесу 2. Тұтынушыға жаттығуларды орындау және жабдықтарды пайдалану тәртібін түсіндіру 3. Тұтынушыны қолдау, жаңадан келгендердің алаңдаушылығын азайту және жаттығуларға деген қауіпсіз тәсілдерді қалыптастыру 4. Тұтынушыны шектеулер немесе тәуекелдер анықталған кезде жеке жаттықтырушыға немесе бейінді маманға жіберу 5. Жаттығуларды орындау кезінде тұтынушының әрекеттеріндегі өрескел қателерді анықтау 6. Кәсіби құзыреті шегінде жаттығуларды орындаудың қауіпсіз емес техникасын түзету 7. Тәуекелдерді тез байқау және жаттығу процесіне дұрыс араласу 8. Тұтынушының денсаулығы үшін қауіп белгілері болған кезде жаттығуды орындауды тоқтата тұру
		Білімдер:
		1. Таныстыру жаттығуларының кезеңдері және жаңа келген тұтынушыны сүйемелдеу қағидаттары 2. Жабдықпен қауіпсіз жұмыс істеу негіздері 3. Тұтынушыны жеке жаттықтырушыға немесе бейінді маманға беруді талап ететін денсаулық бойынша базалық қарсы айғақтар мен шектеулер 4. Тұтынушыны уәждеу және кәсіби коммуникация негіздері 5. Базалық жаттығуларды орындау техникасының негіздері 6. Базалық қозғалыстардың биомеханикасы және жаттығуларды қауіпсіз орындаудың негізгі белгілері 7. Тұтынушылардың базалық жаттығуларды орындау кезіндегі типтік қателіктері және олардың алдын алу тәсілдері 8. Денсаулық бойынша базалық шектеулер және жаттығуды орындауды тоқтата тұру қажет болатын белгілер
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 2: Дайын жоспар бойынша фитнес-іс-шараларды өткізуге қатысу	Дағды 1: Кеңістікті дайындаумен, жаттығуларды көрсетумен, қатысушыларды ұйымдастырумен және қауіпсіздік талаптарын сақтаумен дайын жоспар бойынша фитнес-іс-шараларды ұйымдастыруға және өткізуге қатысу	Машықтар:
		1. Дайын жоспар бойынша фитнес-іс-шараларды өткізу 2. Тапсырылған жауапкершілік аймағы шегінде фитнес - іс-шаралар өткізу үшін кеңістік, жабдық және мүкәммалдар дайындау 3. Қатысушыларды ұйымдастыру, жаттығуларды көрсету және топтың белсенділігін қолдау 4. Қауіпсіздік техникасының талаптарын сақтау және іс-шараға қатысушылардың қауіпсіз мінез-құлқын бақылау

		Білімдер:
		1. Фитнес - іс-шараның базалық құрылымы 2. Фитнес - іс-шараларды өткізу үшін кеңістікті, жабдықты және мүкәммалдарды дайындау қағидалары 3. Фитнес - іс-шараларға қатысушыларға арналған қауіпсіздік техникасының талаптары 4. Фитнес - іс-шара шеңберінде қатысушыларды ұйымдастыру және топтың белсенділігін қолдау негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап теілмейді
Қосымша еңбек функциясы 3: Топтық фитнес-жаттығуларды дайындауға және сүйемелдеуге қатысу	Дағды 1: Кеңістікті, жабдықтарды дайындау және фитнес-жаттықтырушының немесе топтық бағдарламалар жаттықтырушысының басшылығымен топтық жаттығуларға қатысушыларды базалық сүйемелдеу	Машықтар:
		1. Жаттығу аймағын, дыбыс жабдығын және мүкәммалдарды топтық жаттығуды өткізуге дайындау 2. Қатысушылардың қауіпсіз пайдалануына кеңістік пен жабдықтың дайындығын тексеру 3. Топтық жаттығудың басталар алдында қатысушыларды ұйымдастыруға көмектесу 4. Қатысушыларды жаттығу аймағындағы қауіпсіз мінез-құлықтың базалық ережелері туралы хабардар ету 5. Топтық жаттығуды өткізу кезінде жаттықтырушыға ұйымдастырушылық көмек көрсету 6. Сабақ аяқталғаннан кейін мүкәммалдардың тәртібін, тазалығын және сақталуын бақылау 7. Жаттықтырушыға немесе жауапты тұлғаға жабдықтың ақаулары, тәртіптің бұзылуы немесе штаттан тыс жағдайлар туралы ақпарат беру
		Білімдер:
		1. Жаттығу аймағын, дыбыстық жабдықты және мүкәммалдарды топтық жаттығуға дайындау қағидалары 2. Кеңістікті, жабдықты және спорттық мүкәммалдарды қауіпсіз пайдалану талаптары 3. Топтық жаттығу басталар алдында қатысушыларды ұйымдастыру негіздері 4. Жаттығу аймағында тұтынушылардың қауіпсіз мінез-құлқының базалық ережелері 5. Топтық жаттығуларды сүйемелдеу кезіндегі фитнес-нұсқаушының кәсіби құзыретінің шекаралары 6. Спорттық мүкәммалдардың тазалығы мен ұқыптылығы және тәртіптің қадағалау қағидалары 7. Ақаулар, бұзушылықтар немесе штаттан тыс жағдайлар анықталған кезде жаттықтырушыға немесе жауапты тұлғаға ақпарат беру тәртібі
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Жауапкершілік Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Клиентке бағдарлау Эмпатия және коммуникабельділік Спортшылар мен тұтынушыларды ынталандыру және шабыттандыру білігі Уақытты басқару дағдылары	
Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:		
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:
	4	Жаттығу залының фитнес-жаттықтырушысы
	4	Топтық бағдарламалардың фитнес жаттықтырушысы
	5	Шебер-жаттықтырушы
	5	Фитнес-бағыттағы әдіскер
10. Кәсіптің карточкасы «Топтық фитнес-бағдарламаларының жаттықтырушысы»:		

Топтың коды:	3423-0		
Қызмет атауының коды:	-		
Кәсіптің атауы:	Топтық фитнес-бағдарламаларының жаттықтырушысы		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	4		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: ТжКБ (орта деңгейдегі маман)	Мамандық: Дене тәрбиесі және спорт	Біліктілік: -
Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	Талап етілмейді		
Формалды емес және информалы біліммен байланыс:	Талап етілмейді		
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:	3423-0 - Фитнес клубтарының, спорттық демалыс аймақтарының инструкторлары және спорттық бағдарламаларды ұйымдастырушылар		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1.Топтық фитнес жаттығуларын өткізу арқылы клиенттердің физикалық формасын қалыптастыру және сақтау 2.Физикалық қасиеттерін дамыту және ағзаның функционалдық жағдайын жақсарту. 3.Қатысушылардың дайындық деңгейі, қауіпсіздік талаптары, сабақ құрылымы және топтық формат ерекшеліктері ескерілуі міндетті.		
Еңбек функциялардың сипаттамасы			
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Топтық сабаққа арналған орын, құрал-жабдық және қатысушыларды дайындау 2. Нұсқаулық беру, жаттығуларды көрсету және орындау техникасын түсіндіру 3. Топтық сабақты өткізу және жаттығу процесін басқару 4. Жаттығуларды орындау техникасын бақылау және топтық форматта жүктемені бейімдеу 5. Қауіпсіздікті қамтамасыз ету, төтенше жағдайларға әрекет ету және сабақтан кейін клиенттермен өзара әрекеттесу	
	Қосымша еңбек функциялары:	1. Сабақ нәтижелерін тіркеу және негізгі ішкі есептілікті жүргізу	
Еңбек функциясы 1: Топтық сабаққа арналған орын, құрал-жабдық және қатысушыларды дайындау	Дағды 1: Топтық сабақтың қауіпсіз және ұйымдасқан түрде өтуін қамтамасыз ету үшін жаттығу аймағын, құрал-жабдықтар мен инвентарьды, сондай-ақ қатысушыларды дайындау	Машықтар:	
		1. Топтық сабаққа жаттығу аймағын, дыбыс жабдықтарын және инвентарьды дайындау 2. Қатысушылардың қауіпсіз пайдалануына арналған орын мен жабдықтардың дайын болуын тексеру 3. Жаттығу басталғанға дейін топты ұйымдастыру 4. Қатысушыларға сабақтың өту тәртібі мен қауіпсіз қатысу ережелерін түсіндіру	
		Білімдер:	
		1. Топтық сабаққа жаттығу аймағын, дыбыс жабдықтарын және инвентарьды дайындау ережелері 2. Спорттық құрал-жабдықтар мен инвентарьды пайдалану қауіпсіздігі және пайдалану нормалары 3. Топтық сабақ басталар алдында қатысушыларды ұйымдастыру негіздері 4. Тұтынушылардың топтық сабаққа қауіпсіз қатысу ережелері	
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Еңбек функциясы 2: Нұсқаулық беру, жаттығуларды көрсету және орындау техникасын түсіндіру			

	Дағды 1: Топтық форматта қозғалыстарды орындау техникасын көрсету, жаттығуларды демонстрациялау және кіріспе нұсқаулық беру	Машықтар: 1. Топтық сабақ басталар алдында кіріспе нұсқаулық беру 2. Топтық бағдарламаларда қолданылатын жаттығуларды көрсету 3. Қозғалыстың негізгі фазаларын және жаттығуларды дұрыс орындаудың басты бағыттарын түсіндіру 4. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алу техникасын түсіндіру 5. Топтық форматта техниканы түсіндіру және көрсету үшін түсінікті әдістерді пайдалану
		Білімдер: 1. Топтық сабақ алдындағы кіріспе нұсқаулықтың құрылымы мен мазмұны 2. Топтық бағдарламаларда қолданылатын негізгі жаттығуларды орындау техникасы 3. Қозғалыс фазаларын түсіндіру үшін қажет адам анатомиясы, физиологиясы және биомеханикасының негіздері 4. Физикалық жаттығуларды орындау кезінде тыныс алу негіздері 5. Топтық форматта жаттығуларды көрсету және техникасын түсіндіру әдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Топтық сабақты өткізу және жаттығу процесін басқару	Дағды 1: Топтық сабақтың қыздыру, негізгі және аяқтау бөлімдерін өткізу, жаттығулардың қарқынын, ретін, қатысушылардың назарын және белсенділігін басқару	Машықтар: 1. Топтық сабақтың қыздыру, негізгі және аяқтау бөлімдерін өткізу 2. Мастер-жаттықтырушы әзірлеген бағдарламаға сәйкес топтық сабақ құрылымы мен логикасын сақтау 3. Сабақ қарқынын және жаттығулардың орындалу ретін басқару 4. Сабақ барысында топтың назарын басқару 5. Топтық сабаққа қатысушылардың тәртібін, мотивациясын және белсенділігін қолдау
		Білімдер: 1. Топтық жаттығулар теориясы мен әдістемесінің негіздері 2. Қыздыру, негізгі және аяқтау бөлімдерін қоса алғанда, топтық сабақ құрылымы мен логикасы 3. Сабақ қарқынын және жаттығулардың орындалу ретін басқару қағидалары 4. Топтық динамиканы басқару және қатысушылардың назарын ұстап тұру негіздері 5. Топтық сабаққа қатысушылардың тәртібін, мотивациясын және белсенділігін қолдау әдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Жаттығуларды орындау техникасын бақылау және топтық форматта жүктемені бейімдеу	Дағды 1: Топтық сабаққа қатысушыларды бақылау, қателіктерді анықтау, қауіпті әрекеттерді түзету және жаттығуларды әр түрлі физикалық дайындық деңгейіне бейімдеу	Машықтар: 1. Жаттығуларды орындау барысында қатысушыларды бақылау 2. Жаттығуларды орындаудағы типтік қателіктерді анықтау 3. Сабақ барысында қатысушылардың қауіпті әрекеттерін түзету 4. Қатысушылардың әртүрлі физикалық дайындық деңгейіне сәйкес жаттығуларды бейімдеу 5. Топтық форматта жүктемені бейімдеу

		Білімдер:
		1. Топтық сабақ жағдайында қатысушыларды бақылау әдістері 2. Қатысушылардың жаттығуларды орындаудағы типтік қателіктері және оларды болдырмау жолдары 3. Жаттығуларды қауіпсіз орындау және қауіпті әрекеттерді түзету ережелері 4. Қатысушылардың дайындық деңгейіне сәйкес жаттығуларды бейімдеудің қағидалары 5. Топтық форматта жүктемені бейімдеудің қағидалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 5: Қауіпсіздікті қамтамасыз ету, төтенше жағдайларға әрекет ету және сабақтан кейін клиенттермен өзара әрекеттесу	Дағды 1: Жаттығу процесінің қауіпсіздігін қамтамасыз ету, қатысушылардың жағдайының нашарлауына әрекет ету және топтық сабақ алдында, кезінде және соңында клиенттермен кәсіби қарым-қатынас жүргізу	Машықтар:
		1. Топтық сабақ кезінде жаттығу процесінің қауіпсіздігін қамтамасыз ету 2. Қатысушылардың жағдайының нашарлауына жедел әрекет ету 3 .Кәсіби құзыреттілігі шеңберінде алғашқы медициналық көмек көрсету 4. Сабақ алдында, барысында және соңында тұтынушылармен дұрыс кәсіби қарым-қатынас жасау 5. Қажетті ақпаратты әріптестерге және жетекшіге жеткізу
		Білімдер:
		1. Топтық жаттығуларды өткізу кезінде қауіпсіздік техникасының ережелері 2. Физикалық жүктеме кезінде қатысушылардың жағдайының нашарлау белгілері 3. Алғашқы медициналық көмек көрсету алгоритмдері және төтенше жағдайларда әрекет ету тәртібі 4. Фитнес-клубтағы тұтынушыға қызмет көрсету және кәсіби коммуникация стандарттары 5. Қажетті ақпаратты әріптестерге және жетекшіге жеткізу ережелері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 1: Сабақ нәтижелерін тіркеу және негізгі ішкі есептілікті жүргізу	Дағды 1: Топтық сабақ нәтижелерін тіркеу, негізгі ішкі есептілікті жүргізу және фитнес-клуб ережелеріне сәйкес ақпаратты жеткізу	Машықтар:
		1. Өткізілген топтық сабақ нәтижелерін тіркеу 2. Өткізілген сабақтар бойынша негізгі ішкі есептілікті жүргізу 3. Қажетті ақпаратты әріптестерге және жетекшіге жеткізу 4. Құжат жүргізу кезінде клуб ішкі тәртіп ережелерін сақтау
		Білімдер:
		1. Топтық сабақ нәтижелерін тіркеу әдістері 2. Өткізілген сабақтар бойынша ішкі құжаттарды жүргізу негіздері 3. Қажетті ақпаратты әріптестерге және жетекшіге жеткізу тәртібі 4. Клубтың ішкі тәртіп ережелері және негізгі ішкі есептілік талаптары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Жауапкершілік Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Клиентке бағдарлау Эмпатия және коммуникабельділік Спортшылар мен тұтынушыларды ынталандыру және шабыттандыру қабілеті Уақытты басқару дағдылары	

Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:			
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:	
	2	Фитнес-нұсқаушы	
	4	Топтық фитнес-бағдарламаларының жаттықтырушысы	
	5	Мастер-жаттықтырушы	
	5	Мастер-жаттықтырушы	
11. Кәсіптің карточкасы «Жаттығу залының фитнес-жаттықтырушысы»:			
Топтың коды:	3423-0		
Қызмет атауының коды:	-		
Кәсіптің атауы:	Жаттығу залының фитнес-жаттықтырушысы		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	4		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: ТжКБ (орта деңгейдегі маман)	Мамандық: Дене тәрбиесі және спорт	Біліктілік: -
Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	Талап етілмейді		
Формалды емес және информалы біліммен байланыс:	Талап етілмейді		
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:	3423-0 - Фитнес клубтарының, спорттық демалыс аймақтарының инструкторлары және спорттық бағдарламаларды ұйымдастырушылар		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1. Дене пішінін қалыптастыру және қолдау. 2. Дене қасиеттерін дамыту және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, тұтынушылар ағзасының функционалдық жай-күйін жақсарту. 3. Спортшылар мен тұтынушылардың дене жағдайын қалпына келтіру және салмағын түзету үшін жағдайлар жасау. 4. Тамақтану және салауатты өмір салты мәселелері бойынша кеңес беру.		
Еңбек функциялардың сипаттамасы			
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Тұтынушыға алғашқы кеңес беру 2. Тұтынушы туралы бастапқы ақпаратты талдау 3. Фитнес-тестілеу және тұтынушының физикалық жай-күйіне бағалау жүргізу 4. Жаттығу процесінің мақсаттары мен міндеттерін тұжырымдау 5. Тұтынушының физикалық қасиеттерін дамыту үшін жеке жаттығу бағдарламасын жасау 6. Жеке жаттығу сабағын өткізуге дайындық 7. Жеке жаттығу сабағын өткізу 8. Жаттығуларды орындау техникасын түзету және жүктемені басқару 9. Кәсіби құзыреті шегінде тқтынушыға кеңес беру 10. Нәтижелерді бақылау және жаттығу процесін түзету 11. Қауіпсіздікті қамтамасыз ету және құжаттаманы жүргізу	
	Қосымша еңбек функциялары:	1. Шағын -топтық жаттығуларды жүргізу 2. Фитнес-іс-шараларды өткізу	
Еңбек функциясы 1: Тұтынушыға алғашқы кеңес беру			

	Дағды 1: Тұтынушыға бастапқы кеңес беру, байланыс орнату, бастапқы ақпаратты жинау және кәсіби құзыреті шегінде тұтынушының сұранысын айқындау	Машықтар:
		1. Тұтынушымен бастапқы кеңес беруді жүргізу және оның мақсаттары, өмір салты мен бар шектеулері туралы ақпарат жинау 2. Тұтынушымен сұхбат жүргізу, қажетті сұрақтарды дұрыс қою және сенімді байланыс орнату 3. Тұтынушының алғашқы сұранысын, уәждемесін және жаттығу процесіне дайындығына әсер ететін факторларды анықтау 4. Кәсіби құзыреттілік шегінен шықпай, кәсіп шеңберінде қауіпсіз ұсыныстар беру
		Білімдер:
		1. Тұтынушының бастапқы кеңесінің құрылымы 2. Тұтынушының кәсіби коммуникация және уәждемелік сүйемелдеу негіздері 3. Мінез-құлықтың өзгеру модельдері, уәждеменің бұзылу факторлары және ұзақ мерзімді әдеттер психологиясы 4. Тұтынушылық сервис негіздері, қарым-қатынас этикасы және фитнес-жаттықтырушының кәсіби шекаралары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 2: Тұтынушы туралы бастапқы ақпаратты талдау	Дағды 1: Мақсаттарды, жаттығу тәжірибесін, өмір салтын, шектеулерді, қарсы айғақтарды және тәуекел факторларын қоса алғанда, тұтынушы туралы бастапқы ақпаратты талдау	Машықтар:
		1. Тұтынушының жай-күйі, оның жаттығу тәжірибесі, белсенділік деңгейі және өмір салты туралы мәліметтерді талдау 2. Қозғалысты шектеуді, шағымдарды, тәуекел факторларын және дене жүктемесіне ықтимал қарсы айғақтарды анықтау 3. Кәсіби құзыреттілік шегінде жаттығу жүктемесінің рұқсат етілуін бағалау 4. Қауіп белгілері анықталған кезде бейінді медициналық маманға уақтылы жүгіну
		Білімдер:
		1. Дене жүктемесіне үлгілік қарсы айғақтар және жаттығуларға жіберу критерийлері 2. Кәсіби құзыреті шеңберінде денсаулығы бойынша шектеулері бар тұтынушыларды жіберу, жүктемені бейімдеу, жай-күйін бақылау және сүйемелдеу хаттамалары 3. Дене жаттығуларының ағзаға әсерін түсінуге қажетті адам анатомиясы, физиологиясы және биомеханикасы 4. Тұтынушының дербес деректерімен жұмыс істеуге қойылатын этикалық талаптар
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Фитнес-тестілеу және тұтынушының физикалық жай-күйіне бағалау жүргізу	Дағды 1: Фитнес-тестілеуді өткізу, тұтынушының физикалық жағдайын бағалау және жаттығу процесін жоспарлау үшін нәтижелерді түсіндіру	Машықтар:
		1. Тұтынушының физикалық жағдайын бағалау үшін фитнес-тестілеу өткізу және оның нәтижелерін түсіндіру 2. Тұтынушының физикалық қасиеттерінің орналасуын, ұтқырлығын, үйлестірілуін және даму деңгейін бағалау 3. Қозғалыс шектеулерін және қозғалыс паттерндерінің бұзылу белгілерін анықтау 4. Рұқсат етілген жүктеме мен жаттығуларды таңдау үшін тестілеу нәтижелерін пайдалану

		Білімдер:
		1. Дене шынықтыру қасиеттерін бағалау, ұтқырлық, үйлестіру және даму деңгейін қоса алғанда, фитнес-тестілеу әдістемелері 2. Жүрек соғуы жиілігінің нормалары, постуралдық бағалау негіздері және функционалдық қозғалыс қағидаттары 3. Тұтынушының жаттығуларға және дене жүктемесіне жіберу критерийлері 4. Тұтынушының физикалық жағдайын бағалау үшін қажетті анатомия, физиология және биомеханика негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Жаттығу процесінің мақсаттары мен міндеттерін тұжырымдау	Дағды 1: Тұтынушының сұранысы, бағалау нәтижелері, мүмкіндіктері мен шектеулері негізінде оқу процесінің мақсаттары мен міндеттерін тұжырымдау	Машықтар:
		1. Тұтынушылардың сұранысын, мүмкіндіктері мен шектеулерін ескере отырып, оқу процесінің мақсаттарын тұжырымдау 2. SMART мақсаттарын қою және тұтынушылардың жалпы сұранысын нақты жаттығу тапсырмаларына аудару 3. Тестілеу нәтижелері мен тұтынушының жағдайын ескере отырып, жаттығу процесінің басымдықтарын анықтау 4. Мақсаттарды, кезеңдерді және күтілетін нәтижелерді жетік түсіндіру арқылы тұтынушының қатысуын сақтау
		Білімдер:
		1. Жаттығу процесінің теориясы мен әдістемесі 2. Жаттығуға бейімделу, гипертрофия, күштің дамуы, төзімділік, май массасының төмендеуі және дененің қалпына келтіру принциптері 3. Жаттығу процесінің мақсаттары мен міндеттерін қою үшін қажетті дене тәрбиесінің теориясы мен әдістеме негіздері 4. Тұтынушыны мотивациялық сүйемелдеу және ұзақ мерзімді әдеттер психологиясының негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 5: Тұтынушының физикалық қасиеттерін дамыту үшін жеке жаттығу бағдарламасын жасау	Дағды 1: Тұтынушылардың мақсаттарын, физикалық жағдайын, дайындық деңгейін, шектеулері мен динамикасын ескере отырып, жеке жаттығу бағдарламасын әзірлеу	Машықтар:
		1. Тұтынушының мақсаттарын, мүмкіндіктерін және шектеулерін ескере отырып, жеке жаттығу бағдарламаларын әзірлеу 2. Құрылымдалған бағдарлама құру, тұтынушының мақсаты бойынша жаттығуларды таңдау және тұтынушылардың нәтижелері бойынша бағдарламаны өзгерту 3. Жүктемені жоспарлау, жаттығулардың көлемін, қарқындылығын, жиілігін және реттілігін анықтау 4. Тұтынушылардың жағдайын, физикалық қасиеттерін және деңгейін ескере отырып, жаттығулардың регрессиясы мен ілгерілеуін таңдау

		Білімдер:
		1. Жаттығу процесінің теориясы мен әдістемесі, соның ішінде жүктемені жоспарлау, көлемі мен қарқындылығын анықтау және кезеңдерге бөлу (периодизация) принциптері 2. Жаттығу бейімделуі (адаптация), гипертрофия, күшті дамыту, төзімділік, май массасын азайту және денені қалпына келтіру принциптері 3. Жаттығулар иерархиясы, қозғалыс дағдыларының негіздері және жаттығуларды клиенттің мақсаттарына сай іріктеу критерийлері 4. Кәсіби құзыреттілік шеңберіндегі денсаулық жағдайы бойынша рұқсат етілген шектеулері бар клиенттерге арналған жүктемені бейімдеу хаттамалары.
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 6: Жеке жаттығу сабағын өткізуге дайындық	Дағды 1: Бағдарламаны ескере отырып, жеке жаттығу сабағын, жабдықтарды, кеңістікті және жаттығуларды дайындау, сабақтың мақсаттары және тұтынушының жағдайы	Машықтар:
		1. Тұтынушының жеке бағдарламасына сәйкес жаттығу сабағын дайындау 2. Сабақтың мақсаты мен тұтынушының деңгейін ескере отырып, жаттығуларды, мүкәммалдар мен жабдықтарды таңдау 3. Денені қыздыру, негізгі бөлікті, баяулату және жүктемені бақылауды қоса алғанда, жаттығудың құрылымын жоспарлау 4. Жаттығуды қауіпсіз өткізу үшін жабдықтар мен жағдайлардың дайындығын тексеру 5. Кәсіби құзыреті шегінде алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету
		Білімдер:
		1. Қыздыру және салқындату әдістері 2. Техникалық қауіпсіздік ережелері және спорт жабдықтарын пайдалану нормалары 3. Әр түрлі қиындықтағы жаттығуларды орындау техникасы, оның ішінде жаттығу залдарындағы дене салмағы және бос салмақтары 4. Тұтынушының мақсатын, дайындық деңгейін және жағдайын ескере отырып, жаттығу сабағын құру принциптері 5. Алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету және штаттан тыс жағдайларда әрекет ету алгоритмдері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 7: Жеке жаттығу сабағын өткізу	Дағды 1: Жаттығуларды көрсетумен, қозғалыс техникасын үйретумен, сабақ уақытын басқарумен және тұтынушының уәждемесін сақтаумен жеке жаттығу сабағын өткізу	Машықтар:
		1. Тұтынушының жеке бағдарламасына сәйкес жеке жаттығу сабағын өткізу 2. Жаттығуларды көрсету және орындау қауіпсіздігі мен тиімділігін қамтамасыз ете отырып, қозғалыс техникасын үйрету 3. Қозғалыс техникасын оқытуда вербалдылықты, визуалдылықты және кинестетиканы қолдану 4. Сабақ уақытын басқару, шаршау белгілерін байқау және тұтынушының уәждемесін қолдау

		Білімдер:
		1. Түрлі күрделі, оның ішінде өз салмағымен, бос салмағымен және жаттығу залдарында жаттығуларды орындау техникасы 2. Қозғалыс дағдыларының негіздері, қозғалыс дағдысының бұрмалану себептері және оны түзету тәсілдері 3. Тұтынушыны кәсіби коммуникация және уәждемелік сүйемелдеу негіздері 4. Жеке жаттығу сабағын өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы қағидалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 8: Жаттығуларды орындау техникасын түзету және жүктемені басқару	Дағды 1: Жаттығуларды орындау техникасын түзету, жаттығу жүктемесін басқару, тұтынушының жағдайын ескере отырып регрессия мен прогресті таңдау	Машықтар:
		1. Тұтынушының жағдайын ескере отырып, жаттығулардың регрессиясы мен ілгерілеуін таңдай отырып, сабақ барысында жаттығу жүктемесін түзету 2. Техниканың бұзылуын байқау және жүктемені тұтынушы деңгейі бойынша таңдау 3. Қимыл дағдысының бұрмалану себептерін анықтау және жаттығуды орындауды түзету 4. Жаттығу кезінде тұтынушының көңіл-күйіне ағымдағы бақылауды жүзеге асыру
		Білімдер:
		1. Жаттығулардың ағзаға әсерін түсінуге қажетті адам анатомиясы, физиологиясы және биомеханикасы 2. Түрлі күрделі жаттығуларды орындау техникасы және қозғалыстарды қауіпсіз орындау критерийлері 3. Қозғалыс дағдыларының негіздері, қозғалыс дағдысының бұрмалану себептері және оны түзету тәсілдері 4. Кәсіби құзыреттілік шеңберінде жүктемені бейімдеу және тұтынушының жай-күйін бақылау хаттамалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 9: Кәсіби құзыреті шегінде тұтынушыға кеңес беру	Дағды 1: Кәсіби құзыреті шегінде қозғалыс белсенділігі, дененің жай-күйін қалпына келтіру, салауатты өмір салты және қауіпсіз жаттығу тәртібі мәселелері бойынша тұтынушыға кеңес беру	Машықтар:
		1. Кәсіби құзыреті шегінде қозғалыс белсенділігі, дене жағдайын қалпына келтіру және салауатты өмір салтының мәселелері бойынша консультациялық қолдау көрсету 2. Кәсіп шеңберінде қауіпсіз ұсыныстар беру және құзыреттілік шегінен шықпау 3. Тұтынушыға дене жағдайын қалпына келтірудің мәнін, жаттығуларының тұрақтылығын және жүктеме режимін сақтауды түсіндіру 4. Фитнес-жаттықтырушы құзыретіне қатысты сұрақтар болған жағдайда тұтынушыны бейінді маманға жіберу
		Білімдер:
		1. Кәсіптік құзыреттілік шегінде рационалды тамақтану және дене жағдайын қалпына келтіру негіздері 2. Салауатты өмір салты мен қауіпсіз қозғалыс белсенділігінің негіздері 3. Тұтынушыларға кеңес беру кезіндегі фитнес-жаттықтырушының кәсіби шекаралары 4. Тұтынушылық сервис, кәсіби коммуникация және тұтынушыны мотивациялық сүйемелдеу негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 10: Нәтижелерді бақылау және жаттығу процесін түзету		

	Дағды 1: Тұтынушының динамикасын бақылау, нәтижелерді талдау және прогрессі, жағдайы мен мақсаттарына негізделе отырып, жаттығу стратегиясын түзету	Машықтар:
		1. Нәтижелерді бақылау және жаттығу стратегиясын уақытында түзету 2. Тұтынушының прогрессін талдау және нәтижелеріне сәйкес бағдарламаны өзгерту 3. Тұтынушының қызығушылығын сақтау және сұраныс немесе жағдай өзгерген жағдайда жаттығу процесінің мақсаттарын түзету 4. Жаттығу процесінің тиімділігін объективті және субъективті көрсеткіштер негізінде бағалау
		Білімдер:
		1. Жаттығу процесінің нәтижелерін бақылау принциптері 2. Жаттығу процесінің теориясы мен әдістемесі, соның ішінде периодизация және жүктемені басқару 3. Жаттығу адаптациясының, дененің жағдайын қалпына келтірудің және физикалық қасиеттерді өзгерту принциптері 4. Мінез-құлықты өзгерту модельдері, мотивацияның төмендеу факторлары және ұзақ мерзімді дағдылар психологиясы
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 11: Қауіпсіздікті қамтамасыз ету және құжаттаманы жүргізу	Дағды 1: Тренинг процесінің қауіпсіздігін қамтамасыз ету, тұтынушының денсаулығын қорғау талаптарын сақтау, құжаттаманы жүргізу және жеке деректерді қорғау	Машықтар:
		1. Тренинг барысында тұтынушының қауіпсіздігін қамтамасыз ету және қауіпсіздік техникасының ережелерінің сақталуын бақылау 2. Цифрлық сервистерді пайдалану, жазбаларды құрылымды жүргізу және жеке деректерді қорғау 3. Тұтынушылардың денсаулық жағдайына рұқсат етілген шектеулерді ескере отырып, жаттығу процесін жүргізу, жаттығу параметрлерін олардың жағдайына бейімдеу 4. Тұтынушының қазіргі жағдайын үнемі бақылау және тәуекел белгілері анықталған жағдайда мамандандырылған медициналық маманға уақытылы жолдау бойынша ұсыныстар жасау
		Білімдер:
		1. Қауіпсіздік техникасының ережелері және спорттық жабдықты пайдалану нормалары 2. Жүктемеге қарсы көрсеткіштер, алғашқы көмек көрсету алгоритмдері, егер есінен танып қалу, ауырсыну немесе жарақат болса жасалатын әрекеттер 3. Тұтынушылардың жаттығу процесінің онлайн-құжаттамасын жүргізудің негіздері 4. Жеке деректермен жұмыс этикасы және оларды қорғау талаптары.
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 1: Шағын -топтық жаттығуларды жүргізу	Дағды 1: Қатысушылардың мақсаттарын, дайындық деңгейін, шектеулерін және қауіпсіздік талаптарын ескере отырып, шағын топтық жаттығуларды жоспарлау және өткізу	Машықтар:
		1. Қатысушылардың мақсаттарын, дайындық деңгейін және шектеулерін ескере отырып, шағын топтық жаттығуларды жоспарлау және өткізу 2. Дайындық деңгейі әртүрлі қатысушыларға жүктемені жекелендіріп, жаттығуларға бейімдеу 3. Шағын топтық сабақ барысында жүктемені түзету 4. Жаттығуларды орындау техникасын бақылау және қатысушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету

		Білімдер:	
		1. Шағын топтық жаттығуларды жоспарлау қағидаттары 2. Дайындық деңгейі әртүрлі қатысушыларға жүктемені жекелендіру және жаттығуларды бейімдеу қағидаттары 3. Шағын топтық форматта әртүрлі күрделі жаттығуларды орындау техникасы 4. Шағын топтық жаттығуларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік техникасы ережелері	
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Қосымша еңбек функциясы 2: Фитнес-іс-шараларды өткізу	Дағды 1: Мақсатты, форматты, қатысушылар аудиториясын, олардың дайындық деңгейін және қауіпсіздік талаптарын ескере отырып, фитнес-шараларды ұйымдастыру	Машықтар:	
		1. Фитнес-шараларды өткізу 2. Қатысушылар аудиториясын, мақсатты, форматты және дайындық деңгейін ескере отырып, жаттығулар мен белсенділіктерді таңдау 3. Топты басқару және шара барысында қатысушылардың белсенділігін қолдау 4. Фитнес-шара қатысушыларының қауіпсіздігін қамтамасыз ету	
		Білімдер:	
		1. Фитнес-шараларды өткізу негіздері 2. Мақсатты, форматты, дайындық деңгейін және қатысушылар санын ескере отырып, жаттығулар мен белсенділіктерді таңдау ережелері 3. Фитнес-шара шеңберінде қатысушылар тобын басқарудың негіздері 4. Фитнес-шараларды өткізуде қауіпсіздік талаптары	
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Жауапкершілік Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Клиентке бағдарлау Эмпатия және коммуникабельділік Спортшылар мен тұтынушыларды ынталандыру және шабыттандыру қабілеті Уақытты басқару дағдылары		
Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:			
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:	
	2	Фитнес жөніндегі инструктор	
	4	Топтық фитнес-бағдарламаларының жаттықтырушысы	
	4	Мастер-жаттықтырушы	
	5	Фитнес-бағытындағы әдіскер	
12. Кәсіптің карточкасы «Фитнес-бағыттағы әдіскер»:			
Топтың коды:	3423-0		
Қызмет атауының коды:	-		
Кәсіптің атауы:	Фитнес-бағыттағы әдіскер		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	5		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: орта білімнен кейінгі (қолданбалы бакалавриат)	Мамандық: Дене тәрбиесі және спорт	Біліктілік: -

Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	Талап етілмейді	
Формалды емес және информалы біліммен байланыс:	Қосымша кәсіптік даярлауға, халықаралық сертификаттауға, біліктілікті арттыру бағдарламаларына және фитнес, спорттық даярлық және жаттығу процесін әдістемелік сүйемелдеу саласындағы бейресми білім беру нәтижелерін тануға жол беріледі	
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1. Фитнес-бағыттарды әдістемелік сүйемелдеу. 2. Жаттығу стандарттарын әзірлеу және енгізу. 3. Жаттығу процесінің сапасын үйлестіру. 4. Жаттықтырушылар құрамының кәсіби құзыреттерін дамыту және фитнес-даярлықтың қазіргі заманғы әдістемелерін енгізу.	
Еңбек функциялардың сипаттамасы		
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Әдістемелік материалдарды, жаттығу стандарттары мен бағдарламаларын әзірлеу, өзектендіру және енгізу 2. Жаттықтырушылар құрамын әдістемелік сүйемелдеу 3. Жаттықтыру процесінің сапасын бақылау, ішкі оқыту және жаттықтырушылар құрамының кәсіби құзыреттерін бағалау 4. Жаттығу бағдарламалары мен фитнес бағыттарының тиімділігін талдау 5. Фитнес-даярлаудың қазіргі заманғы технологиялары мен әдістемелерін енгізу
	Қосымша еңбек функциялары:	1. Білім беру бағдарламаларын және корпоративтік оқытуды әзірлеуге қатысу
Еңбек функциясы 1: Әдістемелік материалдарды, жаттығу стандарттары мен бағдарламаларын әзірлеу, өзектендіру және енгізу	Дағды 1: Әртүрлі санаттағы тұтынушылардың мақсаттарын, даярлық деңгейін, ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, әдістемелік материалдарды, жаттығу стандарттарын, бағдарламаларды, ұсынымдар мен жаттығу қызметінің хаттамаларын әзірлеу, өзектендіру, бейімдеу және енгізу	Машықтар: 1. Жаттығу процесінің ішкі стандарттарының тұжырымдамаларын және жаттығу қызметінің сапасына қойылатын бірыңғай талаптарды әзірлеу 2. Жаттықтырушыларға арналған жаттығу процесін құру, жүктемені таңдау және сабақтарды ұйымдастыру бойынша әдістемелік ұсынымдарды қалыптастыру 3. Мақсаттарын, дене дайындығының деңгейін, жеке ерекшеліктерін, клиенттердің жас және функционалдық мүмкіндіктерін, сондай-ақ жаттығу процесінің міндеттерін, жүктеме құрылымын, жаттығуларды орындау қауіпсіздігін және күтілетін нәтижелерді ескере отырып, әртүрлі бағыттағы жаттығу бағдарламаларын әзірлеу, талдау және жетілдіру 4. Кәсіби құзыреттілік шегінде денсаулық бойынша рұқсат етілген шектеулері бар жаңа бастаушыларды, жас шамасындағы клиенттерді және клиенттерді қоса алғанда, клиенттердің әртүрлі санаттарына арналған жаттығу бағдарламаларын бейімдеу 5. Қазіргі заманғы тәсілдерді, технологияларды және жаттығу жүйелерін ескере отырып, жаттығу бағдарламалары мен әдістемелік материалдарды өзектендіру 6. Жаттығуларды қауіпсіз орындау және жарақаттанудың алдын алу бойынша ұсынымдар әзірлеу 7. Жаттығу бағдарламаларының тиімділігін талдау және нәтижелер мен кері байланыс негізінде түзетулер енгізу 8. Жаттықтырушылар құрамының пайдалануы үшін шаблондар, хаттамалар және әдістемелік материалдар әзірлеу.

		Білімдер:
		1. Жаттығу қызметін стандарттау және жаттығу процесі сапасының ішкі стандарттарын әзірлеу қағидаттары 2. Жаттығу процесін құру, жүктемені таңдау және сабақтарды ұйымдастыру бойынша әдістемелік ұсынымдарды әзірлеу негіздері 3. Тұтынушылардың мақсаттарын, даярлық деңгейін және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, түрлі бағыттағы жаттығу бағдарламаларын құру қағидаттары 4. Тұтынушылардың әртүрлі санаттарының жас ерекшеліктері, физиологиялық және функционалдық ерекшеліктері, жаңадан бастаған, жас шамасындағы тұтынушыларды және денсаулығы бойынша рұқсат етілген шектеулері бар тұтынушыларды қоса алғанда 5. Заманауи фитнес-технологиялар, әдістер, жаттығу жүйелері және әдістемелік материалдарды өзектендіру тәсілдері 6. Жаттығу процесінде дене жаттығуларын қауіпсіз орындау, жарақаттанудың алдын алу және төуекелдерді басқару қағидаттары 7. Жаттығу бағдарламаларының тиімділігін бағалау, нәтижелерді талдау және жаттығу процесін түзету үшін кері байланысты пайдалану әдістері 8. Жаттықтырушылар құрамының жұмысында қолдану үшін үлгілерді, хаттамалар мен әдістемелік материалдарды әзірлеу негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 2: Жаттықтырушылар құрамын әдістемелік сүйемелдеу	Дағды 1: Жаттықтырушыларды жаттығу процесін құру мәселелері бойынша әдістемелік сүйемелдеу және консультация беру	Машықтар:
		1. Жаттықтырушыларға жаттығу әдістемесі мәселелері бойынша кеңес беру 2. Күрделі кәсіби жағдайларды талдау 3. Жаттығу бағдарламаларын бейімдеуге көмек көрсету 4. Жаттығу процесінің сапасын арттыру бойынша ұсынымдар қалыптастыру
		Білімдер:
		1. Тәлімгерлік және ересектерді оқыту негіздері 2. Жаттығу процесін құру әдістемесі 3. Жүктемені бейімдеу және жаттығуларды дараландыру қағидаттары 4. Кәсіби коммуникация негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Жаттықтыру процесінің сапасын бақылау, ішкі оқыту және жаттықтырушылар құрамының кәсіби құзыреттерін бағалау		

	Дағды 1: Жаттығу процесінің сапасын және фитнес-ұйымның ішкі стандарттарының сақталуын бақылау, жаттықтырушылар құрамын ішкі оқытуды, кәсіби сүйемелдеуді, бағалауды және аттестаттауды ұйымдастыру	Машықтар: 1. Жаттықтырушылар құрамының жұмыс сапасын және жаттығу процесінің белгіленген талаптарға сәйкестігін талдау 2. Жаттығу талаптарының, қауіпсіздік талаптарының және фитнес-қызмет көрсету сапасының бұзылуын анықтау 3. Жаттықтырушылардың жұмысын түзету және жаттығу процесінің сапасын арттыру бойынша ұсынымдар қалыптастыру 4. Жаттығуларды өткізу және сабақтарды ұйымдастыру кезінде қауіпсіздік талаптарының сақталуын бақылау 5. Жаттықтырушылар құрамы үшін ішкі оқыту іс-шараларын ұйымдастыру 6. Әдістемелік консультациялар өткізу, жаттықтырушыларды оқыту және кәсіби сүйемелдеу 7. Жаттықтырушылар құрамының кәсіби құзыреттілік деңгейін және дәрігерге дейінгі көмекті меңгеру деңгейін бағалау 8. Жаттықтырушыларға ішкі бағалау және аттестаттау жүргізуге қатысу 9. Жаттықтырушылардың біліктілігін арттыру және кәсіби дамыту бойынша ұсынымдар қалыптастыру 10. Жаттықтырушылар құрамына қазіргі заманғы әдістемелік тәсілдер мен тәжірибе беру
		Білімдер: 1. Жаттықтырушылар құрамының жұмыс сапасын және жаттығу процесінің белгіленген стандарттарға сәйкестігін бағалау критерийлері 2. Жаттығу стандарттарын, фитнес-қызмет көрсету қауіпсіздігі мен сапасының талаптарын бұзу түрлері 3. Жаттықтырушылардың жұмысын түзету және жаттығу процесінің сапасын арттыру бойынша ұсынымдарды әзірлеу қағидаттары 4. Фитнес-қызметтерді қауіпсіз көрсету стандарттары және жаттығулар өткізу және сабақтарды ұйымдастыру кезіндегі қауіпсіздік талаптары 5. Жаттықтырушылар құрамы үшін ішкі оқыту іс-шараларын ұйымдастыру қағидаттары 6. Жаттықтырушыларға әдістемелік кеңес беру, оқыту және кәсіби сүйемелдеу негіздері 7. Жаттықтырушылар құрамының кәсіби құзыреттерін және дәрігерге дейінгі көмегін бағалау критерийлері 8. Жаттықтырушылар құрамын ішкі бағалау және аттестаттау хаттамалары 9. Жаттықтырушылардың кәсіби даму, біліктілігін арттыру және жеке даму траекторияларын құру қағидаттары 10. Жаттығу қызметінде қолданылатын фитнес-дайындықтың заманауи әдістемелік тәсілдері, тәжірибелері мен технологиялары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Жаттығу бағдарламалары мен фитнес бағыттарының тиімділігін талдау	Дағды 1: Жаттығу бағдарламалары мен фитнес бағыттарының тиімділігін талдау	Машықтар: 1. Жаттығу бағдарламаларының нәтижелерін талдау 2. Фитнес-бағыттардың тиімділігін бағалау 3. Проблемалық аймақтарды анықтау және жақсартуды ұсыну 4. Деректерді талдау үшін сандық құралдарды пайдалану
		Білімдер: 1. Фитнес-талдау негіздері 2. Жаттығу процесінің тиімділігін бағалау әдістері 3. Фитнес-индустрияның қазіргі заманғы үрдістері 4. Жаттығу процесін сандық сүйемелдеу негіздері

	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Еңбек функциясы 5: Фитнес-даярлаудың қазіргі заманғы технологиялары мен әдістемелерін енгізу	Дағды 1: Жаттығу процесіне фитнес-даярлықтың қазіргі заманғы технологиялары мен әдістемелерін енгізу	Машықтар:	
		1. Қазіргі заманғы жаттығу әдістемелерін енгізу 2. Сандық технологиялар мен фитнес-платформаларды пайдалану 3. Жаттықтырушыларға жаңа технологияларды қолдану жөнінде кеңес беру 4. Қазіргі заманғы тәсілдерді ұйым қызметіне бейімдеу	
		Білімдер:	
		1. Фитнес даярлаудың заманауи технологиялары 2. Фитнес-индустриядағы сандық шешімдер 3. Қазіргі заманғы жаттығу әдістемелері 4. Фитнесті дамыту үрдістері	
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Қосымша еңбек функциясы 1: Білім беру бағдарламаларын және корпоративтік оқытуды әзірлеуге қатысу	Дағды 1: Білім беру бағдарламаларын және ішкі корпоративтік оқытуды әзірлеуге қатысу	Машықтар:	
		1. Оқыту материалдарын әзірлеу 2. Білім беру бағдарламаларын дайындауға қатысу 3. Персоналды оқыту үшін әдістемелік ұсынымдар қалыптастыру 4. Оқыту материалдарының мазмұнын өзектендіру	
		Білімдер:	
		1. Білім беру бағдарламаларын әзірлеу негіздері 2. Қазіргі заманғы білім беру технологиялары 3. Ересектерді оқытудың әдістемелік тәсілдері 4. Персоналдың кәсіби даму қағидаттары	
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді	
Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Жауапкершілік Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Клиентке бағдарлау Эмпатия және коммуникабельділік Тұтынушыларды ынталандыру және шабыттандыру қабілеті Уақытты басқару дағдылары		
Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:			
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:	
	2	Фитнес-нұсқаушы	
	4	Тренажер залының фитнес-жаттықтырушысы	
	4	Топтық бағдарламалардың фитнес-жаттықтырушысы	
	5	Шебер-жаттықтырушы	
13. Кәсіптің карточкасы «Мастер-жаттықтырушы»:			
Топтың коды:	3423-0		
Қызмет атауының коды:	-		
Кәсіптің атауы:	Мастер-жаттықтырушы		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	5		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: орта білімнен кейінгі (қолданбалы бакалавриат)	Мамандық: Дене тәрбиесі және спорт	Біліктілік: -
Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	Мамандығы бойынша кемінде 2 жыл практикалық жұмыс тәжірибесі		

Формалды емес және информалы біліммен байланыс:		
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1. Тұтынушылардың физикалық формасын сақтау және жақсарту 2. Физикалық қасиеттерін дамыту және ағзаның функционалдық жағдайын көтеру үшін жеке ерекшеліктерін, дайындық деңгейін және жаттығу процесінің мақсаттарын ескере отырып жағдай жасау. 3. Жаттығу бағдарламаларын әзірлеу және іске асыру 4. Фитнес-жаттығуларын өткізу 5. Жаттықтырушылар құрамына әдістемелік қолдау және тәлімгерлік жасау 6. Заманауи әдістемелерді ескере отырып жаттығу процесінің сапасы мен тиімділігін қамтамасыз ету	
Еңбек функциялардың сипаттамасы		
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Кеңейтілген консультация жүргізу және күрделі тұтынушылық жағдайларды талдау 2. Тереңдетілген жаттығу бағдарламаларын әзірлеу және жүзеге асыру 3. Әртүрлі тұтынушылық санаттармен жұмыс жасау 4. Ұзақ мерзімді жаттығу стратегиясының нәтижелерін бақылау және түзету 5. Жаттықтырушылар құрамын қолдау 6. Ішкі оқыту және тәлімгерлік жүргізу 7. Жаттығу процесінің сапасын бақылау 8. Жаттығу қызметінің стандарттарын әзірлеуге және енгізуге қатысу 9. Жаттықтырушылар құрамын бағалау және аттестациялауға қатысу 10. Кәсіби мамандандыруды дамыту 11. Топтық фитнес бағдарламаларды қадағалау, өткізу және сапасын бақылау
	Қосымша еңбек функциялары:	
Еңбек функциясы 1: Кеңейтілген консультация жүргізу және күрделі тұтынушылық жағдайларды талдау	Дағды 1: Тұтынушыға кеңейтілген консультация жүргізу, күрделі тұтынушылық жағдайларды талдау, шектеулер мен қауіп факторларын анықтау және фитнес ортасында жаттығу қолдауын жүргізудің мүмкіндігін белгілеу	Машықтар: 1. Күрделі тұтынушылық жағдайлармен жұмыс жасау 2. Тұтынушының шектеулерін, қарсы көрсеткіштерін, жас ерекшеліктерін және жеке ерекшеліктерін талдау 3. Күрделі жағдайларды қарастырып, тұтынушыны фитнес ортасында бақылауға алу мүмкіндігін шешу 4. Тұтынушыны профильдік маманға бағыттау қажеттілігін анықтау Білімдер: 1. Кәсіби деңгейдегі анатомия және биомеханика 2. Қозғалыс үлгілері, шектеулер және қарсы көрсеткіштер 3. Тренердің құзырет шектері және профильдік мамандармен өзара әрекет принциптері 4. Денсаулығына шектеулері бар клиенттермен жұмыс сапасын бақылау, рұқсат беру, бейімдеу және бағыттау протоколдары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 2: Тереңдетілген жаттығу бағдарламаларын әзірлеу және жүзеге асыру	Дағды 1: Периодизацияны қолдана отырып, жүктемені басқару және ұзақ мерзімді мақсаттарды ескере отырып, тереңдетілген жаттығу бағдарламаларын әзірлеу, жүзеге асыру және түзету	Машықтар: 1. Күрделі және ұзақ мерзімді жаттығу бағдарламаларын құру 2. Периодизацияны қолдану және жүктемені басқару 3. Күрделі бақылау міндеттерінде қозғалысты және жаттығу жүктемесін түзету 4. Жарақат алу қаупін болдырмау және қауіпсіз жаттығу процесін ұйымдастыру 5. Әртүрлі жаттығу форматтары үшін әдістемелер әзірлеу

		Білімдер:
		1. Жаттығу процесінің тереңдетілген теориясы мен әдістемесі 2. Күштік жаттығулар, гипертрофия, қуат дамуы, энергетикалық жүйелер және дене күйін қалпына келтіру 3. Кәсіби құзырет аясындағы коррекциялық жаттығулар және реабилитациялық фитнес принциптері 4. Жаттығу қызметінің арнайы әдістемелерін әзірлеу негіздері 5. Функционалды жаттығулар бағдарламаларын құру әдістемесі және шағын -топтарда жұмыс ерекшеліктері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Әртүрлі тұтынушылық санаттармен жұмыс жасау	Дағды 1: Жаттығу процесін әртүрлі тұтынушылық санаттарға бейімдеу: жасын, дайындық деңгейін, шектеулерді, денсаулық жағдайын және жеке ерекшеліктерді ескере отырып	Машықтар:
		1. Жаттығуларды клиенттің шектеулері, жасы және жағдай ерекшеліктерін ескере отырып бейімдеу 2. Тұтынушы санаты мен рұқсат етілген қауіп деңгейін ескере отырып, жаттығу жүктемесін түзету 3. Тұтынушының жеке ерекшеліктерін ескере отырып, жаттығулар мен бақылау әдістерін таңдау 4. Әртүрлі тұтынушы санаттарымен жұмыс жасағанда жаттығу процесінің қауіпсіздігін бақылау 5. Кәсіби құзыреттілік аясында алғашқы медициналық көмекті көрсету
		Білімдер:
		1. Жасқа байланысты физиология, жасөспірімдермен, балалармен, қарт адамдармен және шектеулері бар клиенттермен жұмыс ерекшеліктері 2. Кәсіби құзыреттілік аясындағы коррекциялық жаттығулар және реабилитациялық фитнес принциптері 3. Қозғалыс үлгілері, шектеулер және қарсы көрсеткіштер 4. Денсаулығына шектеулері бар тұтынушылар жағдайына рұқсат беру, бейімдеу және бақылау хаттамалары 5. Алғашқы медициналық көмектің алгоритмдері және төтенше жағдайларда әрекет ету тәртібі
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Ұзақ мерзімді жаттығу стратегиясының нәтижелерін бақылау және түзету	Дағды 1: Тұтынушының динамикасын бақылау, нәтижелерді талдау және ұзақ мерзімді жаттығу стратегиясын мақсаттар, жағдай, бейімделу және қауіп факторларын ескере отырып түзету	Машықтар:
		1. Ұзақ мерзімді құжат жүргізу және тұтынушының динамикасын бақылау 2. Жаттығу процесінің нәтижелерін талдау және ұзақ мерзімді стратегияны түзету 3. Қолданылатын жаттығу әдістерінің тиімділігін бағалау 4. Тұтынушы динамикасын ескере отырып, жүктемені, жаттығуларды және периодизацияны түзету
		Білімдер:
		1. Жаттығу процесінің тереңдетілген теориясы мен әдістемесі 2. Жаттығу процесін ұзақ мерзімге жоспарлаудың принциптері 3. Нәтижелерді бақылау, бейімдеу және дененің қалпына келу принциптері 4. Жаттығу стратегиясының тиімділігін бағалау критерийлері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 5: Жаттықтырушылар құрамын қолдау		

	Дағды 1: Жаттықтырушыларға бағдарламаларды құру, тұтынушыларға қолдау көрсету, жүктемені бейімдеу және күрделі кәсіби жағдайларды шешу мәселелері бойынша қолдау көрсету	Машықтар: 1. Жаттықтырушыларға бағдарламаларды құру және тұтынушыларға қолдау көрсету мәселелері бойынша кеңес беру 2. Жаттықтырушылармен күрделі тұтынушылардың жағдайларын қарастыру 3. Жаттығу процесін бейімдеу бойынша әдістемелік ұсыныстар беру 4. Жаттықтырушылардың тұтынушылармен жұмыс кезінде хаттамаларды сақтауын бақылау Білімдер: 1. Жаттықтырушылар құрамына қолдау көрсету негіздері 2. Ересектерді оқыту және тәлімгерлік негіздері 3. Денсаулығына шектеулері бар клиенттермен жұмыс сапасын бақылау, рұқсат беру, бейімдеу және бағыттау хаттамалары 4. Жаттықтырушының құзырет шектері және профильдік мамандармен өзара әрекет принциптері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 6: Ішкі оқыту және тәлімгерлік жүргізу	Дағды 1: Жаттығу процесінің сапасын арттыру мақсатында жаттықтырушылар құрамына ішкі оқыту, тәлімгерлік және кәсіби қолдау көрсету	Машықтар: 1. Ішкі оқыту және тәлімгерлік жүргізу 2. Жаттықтырушыларға жаттығу процесін құрудың әдістемелік принциптерін түсіндіру 3. Жаттықтырушыларға әртүрлі тұтынушы санттарымен жұмыс істеуге практикалық құралдарды беру 4. Жаттықтырушылардың кәсіби дамуы үшін бағдарламалар мен ұсыныстар жасау Білімдер: 1. Ересектерді оқыту және тәлімгерлік негіздері 2. Жаттықтырушылар құрамын әдістемелік қолдаудың негіздері 3. Жаттығу процесінің тереңдетілген теориясы мен әдістемесі 4. Жаттықтырушылар құрамына кәсіби коммуникация және әдістемелік білім беру принциптері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 7: Жаттығу процесінің сапасын бақылау	Дағды 1: Жаттығу процесінің сапасын бақылау, жаттықтырушылардың жұмысын талдау, стандарттардың бұзылуын анықтау және жетілдіруге арналған ұсыныстар жасау	Машықтар: 1. Жаттықтырушылардың жұмыс сапасын талдау және жетілдіру бойынша ұсыныстар жасау 2. Жаттықтырушылардың хаттамаларды сақтауын бақылау 3. Жаттығу процесін бейімдеудің дұрыстығын бағалау 4. Қызмет сапасының төмендеу қаупін анықтау және түзету шараларын ұсыну Білімдер: 1. Қызмет сапасын бақылау принциптері 2. Жаттықтырушылар құрамының жұмысын ішкі бағалау принциптері 3. Қауіпсіз және тиімді жаттығу процесінің стандарттары 4. Денсаулығы бойынша шектеулері бар тұтынушылармен жұмыс сапасын бақылау хаттамалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 8:		

Жаттығу қызметінің стандарттарын әзірлеуге және енгізуге қатысу	Дағды 1: Жаттығу қызметінің ішкі стандарттарын, арнайы әдістемелер мен тұтынушылармен жұмыс хаттамаларын әзірлеуге, енгізуге және жаңартуға қатысу	Машықтар:
		1. Ішкі стандарттарды әзірлеуге және енгізуге қатысу 2. Жаттығу қызметі стандарттарын жетілдіру бойынша ұсыныстар әзірлеу 3. Барлық фитнес-клуб аумақтарында әзірленген бағдарламаларды (жеке және топтық) енгізу және олардың іске асырылуын бақылау 4. Стандарттарды әзірлеу кезінде қауіпсіздік, сапа және кәсіби құзыреттілік талаптарын ескеру
		Білімдер:
		1. Жаттығу қызметі стандарттарын әзірлеу негіздері 2. Жаттығу қызметінің арнайы әдістемелерін әзірлеу негіздері 3. Қызмет сапасын бақылау принциптері 4. Тұтынушылармен жұмыс істеу кезінде рұқсат беру, бейімдеу, маршруттау және сапаны бақылау хаттамалары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 9: Жаттықтырушылар құрамын бағалау және аттестациялауға қатысу	Дағды 1: Жаттығу процесінің сапа стандарттары, әдістемелік талаптар және қауіпсіздік критерийлеріне сүйене отырып, жаттықтырушылар құрамының кәсіби қызметін бағалау және аттестацияға қатысу	Машықтар:
		1. Жаттықтырушылардың кәсіби қызметін бағалауға қатысу 2. Ішкі аттестация аясында жаттықтырушылардың жұмыс сапасын талдау 3. Жаттықтырушылардың кәсіби деңгейін арттыру бойынша ұсыныстар жасау 4. Жаттықтырушылардың жаттығу қызметі стандарттары мен қауіпсіздік хаттамаларын сақтауын бағалау
		Білімдер:
		1. Қызметкерлерді ішкі аттестациялау принциптері 2. Қызмет сапасын бақылау принциптері 3. Жаттығу процесінің сапасын бағалау критерийлері 4. Жаттығу қызметінің ішкі стандарттары және жаттықтырушылар құрамына қойылатын талаптар
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 10: Кәсіби мамандандыруды дамыту	Дағды 1: Тар кәсіби мамандану бағытын дамыту, арнайы әдістемелерді қолдану және мастер-тренердің кәсіби сараптамасын жетілдіру	Машықтар:
		1. Тар кәсіби мамандану бағытын дамыту 2. Кәсіби құзыреттілік аясында арнайы әдістемелерді қолдану 3. Кәсіби тәжірибені талдау және өз әдістемелік тәсілдерін жетілдіру 4. Күрделі жаттығу міндеттерін шешу үшін арнайы білімдерді пайдалану
		Білімдер:
		1. Жаттығу қызметінің арнайы әдістемелері 2. Кәсіби деңгейдегі анатомия және биомеханика 3. Жаттығу процесінің тереңдетілген теориясы мен әдістемесі 4. Жаттықтырушының кәсіби дамуы мен мамандануына арналған заманауи тәсілдер
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 11: Топтық фитнес бағдарламаларды қадағалау, өткізу және сапасын бақылау		

	Дағды 1: Топтық фитнес бағдарламаларды өткізу, қадағалау және сапасын бақылау, сонымен қатар жаттықтырушыларға топтық жаттығуларды ұйымдастыру, қауіпсіздік және тиімділік мәселелері бойынша кеңес беру	Машықтар:
		1. Қатысушылардың мақсаты, бағыты, дайындық деңгейі және қауіпсіздік талаптарын ескере отырып, топтық жаттығудың құрылымын әзірлеу 2. Әртүрлі бағыттағы топтық фитнес-жаттығуларды әдістемеге, құрылымға және жаттығу міндеттеріне сәйкес өткізу 3. Әртүрлі физикалық дайындық деңгейіндегі қатысушыларға арналған топтық форматта жаттығулар мен жүктемені бейімдеу 4. Қатысушылардың жаттығуларды орындау техникасын бақылау және топтық жаттығу барысында қателерді түзету 5. Топтық динамика, жаттығу қарқыны, назар аудару, тәртіп және қатысушылардың тартылуын басқару 6. Жаттықтырушылардың топтық жаттығуларды өткізу сапасын және жаттығудың ұйым ішіндегі стандарттарға сәйкестігін бағалау 7. Жаттықтырушыларға топтық бағдарламалардың құрылымы, әдістемесі, қауіпсіздігі және сапасын жақсарту бойынша ұсыныстар жасау 8. Топтық бағдарламалар жаттықтырушыларына тәлімгерлік ету және әдістемелік қолдау көрсету 9. Топтық фитнес-жаттығуларды өткізу стандарттарын әзірлеу және жаңартуға қатысу 10. Қатысушылардың қатысуы, тұтынушылардың кері байланысы, өткізудің сапасы және жаттығу мақсаттарына жету негізінде топтық бағдарламалардың тиімділігін талдау
		Білімдер:
		1. Қатысушылардың мақсаты, бағытталуы, дайындық деңгейі және қауіпсіздік талаптарын ескере отырып, топтық жаттығудың құрылымын құру принциптері 2. Әртүрлі бағыттағы топтық фитнес-жаттығуларды өткізу теориясы мен әдістемесі 3. Әртүрлі дайындық деңгейіндегі қатысушылар үшін топтық форматта жаттығулар мен жүктемені бейімдеу принциптері 4. Жаттығуларды орындау техникасы, қатысушылардың типтік қателері және оларды топтық жаттығу жағдайында түзету тәсілдері 5. Топтық динамика, жаттығу қарқыны, назар аудару, тәртіп және қатысушылардың тартылуын басқару негіздері 6. Топтық жаттығулардың сапасын бағалау критерийлері және жаттығудың ұйым ішіндегі стандарттарға сәйкестігі 7. Топтық бағдарламалардың құрылымын, әдістемесін, қауіпсіздігін және сапасын жақсарту бойынша ұсыныстар жасау принциптері 8. Топтық бағдарламалар жаттықтырушыларын тәлімгерлік ету және әдістемелік қолдау негіздері 9. Топтық фитнес-жаттығуларды өткізу стандарттарын әзірлеу және жаңарту принциптері 10. Қатысушылардың қатысуы, клиенттердің кері байланысы, өткізу сапасы және жаттығу мақсаттарына қол жеткізу негізінде топтық бағдарламалардың тиімділігін талдау әдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді

Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Жауапкершілік Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Клиентке бағдарлау Эмпатия және коммуникабельділік Тұтынушыларды ынталандыру және шабыттандыру қабілеті Уақытты басқару дағдылары		
Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:			
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:	
	2	Фитнес-нұсқаушысы	
	4	Залдағы фитнес-жаттықтырушысы	
	4	Топтық бағдарламалар фитнес-жаттықтырушысы	
	5	Фитнес- бағыттарының әдіскері	
14. Кәсіптің карточкасы «Фитнес-орталығының директоры»:			
Топтың коды:	1431-0		
Қызмет атауының коды:	1431-0-010		
Кәсіптің атауы:	Фитнес-орталығының директоры		
СБШ бойынша біліктілік деңгейі:	6		
СБШ бойынша біліктілік ішкі деңгейі:			
БТБА, БА, үлгілік біліктілік сипаттамалары бойынша біліктілік деңгейі:			
Кәсіптік білім деңгейі:	Білім деңгейі: жоғары білім (бакалавриат, маман дәрежесі, ординатура)	Мамандық: -	Біліктілік: -
Жұмыс тәжірибесіне қойылатын талаптар:	1. Фитнес, дене шынықтыру, спорт немесе спорттық-сауықтыру қызметтері саласында кемінде 3 жыл басқарушылық тәжірибесі бар мамандар. 2. Фитнес-индустрия саласында кемінде 5 жыл кәсіби еңбек өтілі және қызметкерлердің, бөлімшелердің немесе жобалардың қызметін үйлестіру тәжірибесі бар мамандар.		
Формалды емес және информалы біліммен байланыс:	Талап етілмейді		
Кәсіптің басқа ықтимал атаулары:	1431-0-006 - Спорт ғимаратының директоры (меңгерушісі) 1431-0-008 - Спорт клубының директоры 1431-0-009 - Дене шынықтыру-спорт ұйымының директоры		
Қызметтің негізгі мақсаты:	1. Фитнес-орталықтың қызметін ұйымдастыру және стратегиялық басқару 2. Фитнес-қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету 3. Фитнес-бағыттарды дамыту 4. Персоналды басқару және заманауи цифрлық технологиялар мен фитнес-индустрия стандарттарын енгізу		
Еңбек функциялардың сипаттамасы			
Еңбек функцияларының тізбесі:	Міндетті еңбек функциялары:	1. Фитнес-орталықтың қызметін ұйымдастыру және стратегиялық басқару 2. Фитнес-орталықтың жаттығу, әдістемелік және сервистік процестерін басқару 3. Көрсетілетін фитнес-қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету 4. Фитнес-орталықтың жаттықтырушылар құрамы мен персоналын басқару және дамыту 5. Фитнес-бағдарламалар мен қызмет стандарттарын әзірлеу, енгізу және бақылау 6. Фитнес-орталықтың қаржылық-экономикалық тиімділігін, сатылуын және дамуын басқару 7. Тұтынушылармен, әріптестермен және сыртқы ұйымдармен өзара іс-қимылды ұйымдастыру 8. Фитнес-орталықтың қызметіне қазіргі заманғы технологияларды, цифрлық шешімдерді және инновациялық тәсілдерді енгізу	

	Қосымша еңбек функциялары:	1. Фитнес және салауатты өмір салты саласындағы корпоративтік және әлеуметтік жобаларды әзірлеуге және іске асыруға қатысу 2. Фитнес-индустрия саласындағы салалық, сараптамалық және кәсіби қызметке қатысу
Еңбек функциясы 1: Фитнес-орталықтың қызметін ұйымдастыру және стратегиялық басқару	Дағды 1: Фитнес-орталық қызметін стратегиялық және операциялық басқару	Машықтар:
		1. Фитнес-орталықтың қызметін жоспарлау 2. Стратегиялық және операциялық даму жоспарларын әзірлеу 3. Фитнес-орталық қызметінің тиімділігін талдау 4. Фитнес-қызметтерді дамытудың басым бағыттарын айқындау
		Білімдер:
		1. Стратегиялық және операциялық менеджмент негіздері 2. Фитнес-индустрияны дамытудың қазіргі заманғы үрдістері 3. Қазақстан Республикасының дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамасы 4. Ұйымды жоспарлау және басқару негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Фитнес-орталықтың құрылымдық бөлімшелерінің қызметін ұйымдастыру және үйлестіру	Машықтар:
		1. Құрылымдық бөлімшелердің қызметін үйлестіру 2. Фитнес-орталық бөлімшелері арасында өзара іс-қимылды ұйымдастыру 3. Ішкі регламенттер мен стандарттардың орындалуын бақылау 4. Жұмыс процестерін оңтайландыру
		Білімдер:
		1. Ұйымдастырушылық басқару негіздері 2. Бизнес-процестерді құру қағидаттары 3. Әкімшілік басқару негіздері 4. Фитнес-орталық қызметінің ішкі стандарттары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 3: Фитнес-орталық қызметінде нормативтік талаптардың сақталуын қамтамасыз ету	Машықтар:
		1. Нормативтік талаптар мен ішкі ережелердің сақталуын қамтамасыз ету 2. Фитнес-орталықтың қызметіне ішкі бақылауды ұйымдастыру 3. Еңбекті қорғау және қауіпсіздік техникасы талаптарының сақталуын бақылау 4. Ақпараттық қауіпсіздік талаптарының сақталуын қамтамасыз ету
		Білімдер:
		1. Қазақстан Республикасының дене шынықтыру және спорт саласындағы заңнамасы 2. Қазақстан Республикасының еңбек заңнамасы 3. Еңбекті қорғау және қауіпсіздік техникасы талаптары 4. Ақпараттандыру және дербес деректерді қорғау саласындағы заңнама
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 2: Фитнес-орталықтың жаттығу, әдістемелік және сервистік процестерін басқару	Дағды 1: Фитнес-орталықтың қызметін әдістемелік сүйемелдеуді ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Жаттықтырушылар құрамын әдістемелік сүйемелдеуді ұйымдастыру 2. Ішкі әдістемелік материалдарды әзірлеу 3. Қазіргі заманғы әдістемелік тәсілдерді енгізу 4. Жаттығу стандарттарының сақталуын бақылау

		Білімдер:
		1. Әдістемелік сүйемелдеу негіздері 2. Фитнес-даярлықты ұйымдастырудың заманауи тәсілдері 3. Фитнес-бағдарламаларды әзірлеу қағидаттары 4. Жаттығу процесінің сапасын бақылау негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Тұтынушылық сервисті және тұтынушылардыі сүйемелдеуді ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Тұтынушылық сервис жүйесін ұйымдастыру 2. Тұтынушыларға қызмет көрсету сапасын талдау 3. Жанжалды жағдайларды шешу 4. Тұтынушылық қанағаттану деңгейін арттыру
		Білімдер:
		1. Тұтынушылық сервис негіздері 2. Іскерлік коммуникация негіздері 3. Тұтынушылармен өзара іс-қимыл қағидаттары 4. Фитнес-индустриядағы қызмет көрсету стандарттары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 3: Көрсетілетін фитнес-қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету	Дағды 1: Фитнес-қызметтердің сапасын бақылау	Машықтар:
		1. Көрсетілетін қызметтердің сапасын бақылау 2. Фитнес-орталық жұмысының тиімділігін бағалау 3. Қызмет көрсету сапасының төмендеу тәуекелдерін анықтау 4. Сапаны жақсарту жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыру
		Білімдер:
		1. Фитнес-қызметтер сапасының стандарттары 2. Сапа менеджменті жүйесінің негіздері 3. Қызмет көрсету сапасын бағалау әдістері 4. Тәуекел-менеджмент негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Фитнес-орталық қызметінің қауіпсіз жағдайларын ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Қауіпсіздік талаптарының сақталуын бақылау 2. Штаттан тыс жағдайлардың алдын алуды ұйымдастыру 3. Санитарлық талаптардың сақталуын қамтамасыз ету 4. Еңбекті қорғау жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыру
		Білімдер:
		1. Қауіпсіздік техникасы талаптары 2. Санитарлық-эпидемиологиялық талаптар 3. Еңбекті қорғау негіздері 4. Өрт қауіпсіздігі талаптары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 4: Фитнес-орталықтың жаттықтырушылар құрамы мен персоналын басқару және дамыту	Дағды 1: Фитнес орталығының персоналын басқару	Машықтар:
		1. Персоналдың қызметін үйлестіру 2. Функционалдық міндеттерді бөлу 3. Қызметкерлер жұмысының тиімділігін бағалау 4. Ұжым ішінде өзара іс-қимылды ұйымдастыру
		Білімдер:
		1. Персоналды басқару негіздері 2. Еңбекті ұйымдастыру қағидаттары 3. Персоналды уәждеу негіздері 4. Корпоративтік басқару негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді

	Дағды 2: Персоналдың кәсіби дамуын ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Қызметкерлердің біліктілігін арттыруды ұйымдастыру 2. Персоналдың оқытуға қажеттілігін анықтау 3. Кадр резервін қалыптастыру 4. Ішкі оқытуды ұйымдастыру
		Білімдер:
		1. Персоналдың кәсіби даму негіздері 2. Ересектерді оқытудың заманауи тәсілдері 3. Тәлімгерлік қағидаттары 5. Кәсіби құзыреттерді бағалау негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 5: Фитнес-бағдарламалар мен қызмет стандарттарын әзірлеу, енгізу және бақылау	Дағды 1: Фитнес-бағдарламаларды әзірлеу және енгізу	Машықтар:
		1. Фитнес-бағдарламаларды әзірлеуді ұйымдастыру 2. Фитнес-бағыттардың қажеттілігін талдау 3. Қазіргі заманғы фитнес-технологияларды енгізу 4. Бағдарламалардың тиімділігін бақылау
		Білімдер:
		1. Заманауи фитнес бағыттары 2. Фитнес-бағдарламаларды әзірлеу негіздері 3. Fitness-tech технологиясы 4. Фитнес-талдау негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Фитнес-орталық қызметінің стандарттарын әзірлеу және бақылау	Машықтар:
		1. Қызметтің ішкі стандарттарын әзірлеу 2. Стандарттардың сақталуын бақылау 3. Сапаны ішкі бақылауды ұйымдастыру 4. Қызмет көрсету процестерін жетілдіру
		Білімдер:
		1. Қызметті стандарттау негіздері 2. Қызмет көрсету сапасын бақылау қағидаттары 3. Бизнес-процестерді регламенттеу негіздері 4. Ұйымдастырушылық бақылау әдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 6: Фитнес-орталықтың қаржылық-экономикалық тиімділігін, сатылуын және дамуын басқару	Дағды 1: Фитнес-орталық қызметінің тиімділігі мен қаржылық-экономикалық көрсеткіштерін талдау	Машықтар:
		1. Фитнес-орталық қызметінің көрсеткіштерін талдау 2. Фитнес-бағыттардың тиімділігін бағалау 3. Талдамалық есептерді қалыптастыру 4. Қызметтерді дамыту жөнінде ұсыныстар әзірлеу 5. Фитнес-орталықтың кірістеріне, шығыстарына және негізгі тиімділік көрсеткіштеріне жоспар-факт талдау жүргізу 6. Қызметтер кірістілігін, рентабельділігін және фитнес-орталық ресурстарын пайдалану тиімділігін бағалау 7. Шығыстардың құрылымын талдау және оларды оңтайландыру бойынша ұсыныстар қалыптастыру
		Білімдер:
		1. Талдау және есептілік негіздері 2. Қызметтің тиімділігін бағалау әдістері 3. Фитнес-индустрия экономикасының негіздеріі 4. Фитнес-нарықтың қазіргі заманғы үрдістері 5. Фитнес-орталықтың кірістерін, шығыстарын және негізгі тиімділік көрсеткіштерін талдау жоспар-фактісінің негіздері 6. Қызметтердің кірістілігін, рентабельділігін және фитнес-орталықтың ресурстарын пайдалану тиімділігін бағалау әдістері 7. Шығыстардың құрылымын және оларды оңтайландыру тәсілдерін талдау қағидаттары

	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Фитнес-орталықтың фитнес-бағыттарын, қызметтерін және сатуларын дамыту	Машықтар:
		1. Нарықтың қажеттіліктерін талдау 2. Фитнес-бағыттарды дамыту бойынша ұсыныстар әзірлеу 3. Жаңа қызметтер мен форматтарды енгізу 4. Фитнес-орталықтың бәсекеге қабілеттілігін арттыру 5. Сату, тұтынушыларды ұстап қалу, клуб жүктемелері және мүшелік базаны дамыту көрсеткіштерін талдау 6. Сату құйғышын, абонементтерді ұзартуды, клиенттерді қайта сату және LTV бағалау 7. Тұтынушылардың қанағаттануын арттыру және фитнес-орталықтың жүктемесін арттыру бойынша ұсыныстар әзірлеу 8. Сату жоспарын орындау және тұтынушылық базаны дамыту бойынша бөлімшелердің іс-қимылдарын үйлестіру
		Білімдер:
		1. Фитнес-индустрияның қазіргі заманғы үрдістері 2. Фитнес-өнімді дамыту негіздері 3. Фитнес-қызметтер маркетингінің негіздері 4. Кәсіби құзыреттерді бәсекелі талдау қағидаттары 5. Сатуды талдау, тұтынушыларды ұстап тұру, клубты жүктеу және мүшелік базаны дамыту әдістері 6. Сату құйғышын талдау, абонементтерді ұзарту, тұтынушыларлды қайта сату және LTV негіздері 7. Тұтынушылардың қанағаттануын арттыру және фитнес-орталықтың жүктемесін арттыру тәсілдері 8. Сату жоспарын орындау және тұтынушылық базаны дамыту бойынша бөлімшелерді үйлестіру қағидаттары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 7: Тұтынушылармен, әріптестермен және сыртқы ұйымдармен өзара іс-қимылды ұйымдастыру	Дағды 1: Тұтынушылармен және әріптестермен өзара іс-қимылды ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Тұтынушылармен және әріптестермен өзара іс-қимылды ұйымдастыру 2. Келіссөздер мен іскерлік кездесулер өткізу 3. Әріптестік қатынастарды дамыту 4. Фитнес-орталықтың мүддесін білдіру
		Білімдер:
		1. Іскерлік коммуникация негіздері 2. Клиенттік өзара іс-қимыл қағидаттары 3. Әріптестік өзара іс-қимыл негіздері 4. скерлік этикет негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Сыртқы өзара іс-қимылды және фитнес-орталықты ілгерілетуді ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Салалық іс-шараларға қатысу 2. Фитнес-орталықтың сыртқы байланыстарын дамыту 3. Сыртқы ұйымдармен өзара іс-қимылды ұйымдастыру 4. Фитнес-орталықтың оң имиджін қалыптастыру
		Білімдер:
		1. PR және коммуникация негіздері 2. Қызметтерді ілгерілетудің қазіргі заманғы тәсілдері 3. Кәсіби қоғамдастықпен өзара іс-қимыл негіздері 4. Фитнес-индустриядағы кәсіби құзыреттерді дамыту үрдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Еңбек функциясы 8: Фитнес-орталықтың қызметіне қазіргі заманғы технологияларды, цифрлық		

шешімдерді және инновациялық тәсілдерді енгізу	Дағды 1: Сандық шешімдерді енгізу және фитнес-орталықтың қызметін автоматтандыру	Машықтар:
		1. Цифрлық платформалар мен ақпараттық жүйелерді енгізу 2. Бизнес-процестерді автоматтандыруды ұйымдастыру 3. Цифрлы талдау құралдарын пайдалану 4. Цифрлық шешімдердің тиімділігін бағалау
		Білімдер:
		1. Бизнес-процестерді цифрландыру негіздері 2. Сандық технологиялар және fitness-tech шешімдер 3. Сандық талдау негіздері 4. Фитнес-орталықтың ақпараттық жүйелері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Жаңа фитнес-қызметтер мен цифрлық шешімдерді енгізу	Машықтар:
		1. Фитнес-орталықтың қызметіне инновациялық тәсілдерді енгізу 2. Қазіргі заманғы технологиялық шешімдерді талдау 3. Қазіргі заманғы фитнес-сервистерді дамытуды ұйымдастыру 4. Қызметтердің жаңа форматтарын енгізуді қамтамасыз ету
		Білімдер:
		1. Фитнес-индустриядағы заманауи инновациялық технологиялар 2. Fitness-tech даму үрдістері 3. Инновациялық менеджмент негіздері 4. Фитнес-индустриядағы заманауи цифрлық сервистер
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 1: Фитнес және салауатты өмір салты саласындағы корпоративтік және әлеуметтік жобаларды әзірлеуге және іске асыруға қатысу	Дағды 1: Корпоративтік және әлеуметтік жобаларды ұйымдастыру және сүйемелдеу	Машықтар:
		1. Фитнес және салауатты өмір салты саласында корпоративтік және әлеуметтік жобаларды ұйымдастыру 2. Жобаларға қатысушылардың өзара іс-қимылын үйлестіру 3. Корпоративтік фитнес-бағдарламаларды дамыту бойынша ұсыныстар әзірлеу 4. Іске асырылатын жобалардың тиімділігін бағалау
		Білімдер:
		1. Корпоративтік және әлеуметтік жобаларды ұйымдастыру негіздері 2. Салауатты өмір салтын ілгерілету қағидаттары 3. Жобалық басқару негіздері 4. Wellness және fitness-индустрияны дамытудың қазіргі заманғы үрдістері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Спорттық-сауықтыру және корпоративтік іс-шараларды ұйымдастыру	Машықтар:
		1. Спорттық-сауықтыру іс-шараларын ұйымдастыру 2. Корпоративтік фитнес-іс-шараларды өткізуді үйлестіру 3. Әріптестермен және іс-шараларға қатысушылармен өзара іс-қимыл жасау 4. Іс-шараларды ұйымдастыру сапасын бақылау
		Білімдер:
		1. Іс-шараларды ұйымдастыру негіздері 2. Клиенттік сервис қағидаттары 3. Іскерлік коммуникация негіздері 4. Іс-шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары

	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Қосымша еңбек функциясы 2: Фитнес-индустрия саласындағы салалық, сараптамалық және кәсіби қызметке қатысу	Дағды 1: Кәсіби және салалық өзара іс-қимылға қатысу	Машықтар:
		1. Салалық және кәсіптік іс-шараларға қатысу 2. Кәсіби қоғамдастықпен өзара іс-қимыл жасау 3. Кәсіби ортада фитнес-орталықтың мүддесін білдіру 4. Фитнес-индустрияның қазіргі заманғы үрдістерін талдау
		Білімдер:
		1. Фитнес-индустрияны дамытудың қазіргі заманғы үрдістері 2. Кәсіби өзара іс-қимыл негіздері 3. Фитнес-менеджменттің халықаралық тәжірибелері 4. Фитнес-индустрияны салалық дамыту негіздері
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
	Дағды 2: Сараптамалық және консультациялық қызметке қатысу	Машықтар:
		1. Сараптамалық және талдау материалдарын дайындау 2. Фитнес-индустрияны дамыту мәселелерін талқылауға қатысу 3. Фитнес-қызметтерді жетілдіру бойынша ұсыныстар қалыптастыру 4. Фитнес-орталықтың қызметін ұйымдастыру мәселелері бойынша кеңес беру
		Білімдер:
		1. Сараптама және талдау қызметінің негіздері 2. Фитнес-қызметті ұйымдастырудың заманауи тәсілдері 3. Фитнес-индустрияны стратегиялық дамыту негіздері 4. Кәсіби коммуникация қағидаттары
	Дағдыны тану мүмкіндігі:	Талап етілмейді
Жеке құзыреттерге қойылатын талаптар:	Бейімділік Стратегиялық ойлау Күйзеліске тұрақтылық Командада жұмыс істей білу Аналитикалық ойлау Клиентке бағдарлау Стресске төзімділік және бейімділік Қаржылық сауаттылық және жоспарлы көрсеткіштерге қол жеткізуге бағдарлану Кәсіби жауапкершілік және этика Көшбасшылық қасиеттері Ұйымдастырушылық қабілеттері Басқару және коммуникативтік дағдылар Қаржылық сауаттылық және жоспарлы көрсеткіштерге қол жеткізуге бағдарлану	
Техникалық регламенттер мен ұлттық стандарттардың тізімі:		
СБШ -нің ішіндегі басқа кәсіптермен байланыс:	СБШ-нің деңгейі:	Кәсіптің атауы:
	6	Спорт ғимаратының директоры (меңгерушісі)
	6	Спорт клубының директоры
	6	Дене шынықтыру-спорт ұйымының директоры

4-ші тарау. Кәсіптік стандарттың техникалық деректері

15. Мемлекеттік органның атауы:
Қазақстан Республикасының Туризм және спорт министрлігі
Орындаушы:
Жарқынбекова Ақбота Шыныбекқызы, +7 (700) 250 84 67, a.zharkinbekova@tsm.gov.kz
16. Әзірлеуге қатысатын ұйымдар (кәсіпорындар):
Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитеті"
Жоба жетекшісі:
Жарқынбекова Ақбота Шыныбекқызы

E-mail: a.zharkinbekova@tsm.gov.kz
Телефон нөмірі: +7 (700) 250 84 67
Орындаушылар:
Қазақ ұлттық спорт университеті, ,
Invictus Academy, ,
Champion Fitness School, ,
17. Кәсіптік біліктілік жөніндегі салалық кеңес: 2 , 11.06.2026 ж.
18. Кәсіптік біліктілік жөніндегі ұлттық орган: 17.07.2026 ж.
19. «Атамекен» Қазақстан Республикасының Ұлттық кәсіпкерлер палатасы: -
20. Нұсқа нөмірі және шығарылған жылы: Нұсқа 1, 2026 ж.
21. Болжамды қайта қарау күні: 29.05.2029 ж.